

## ALMERÍA

# Cambio de cigarrillos por fruta en los centros sanitarios en el Día Sin Tabaco

● Mesas informativas y talleres para ofrecer ayuda a los almerienses sobre las opciones para la deshabituación y los perjuicios que ocasiona el consumo

## Redacción

El Hospital Universitario Torrecárdenas ha celebrado hoy el Día Mundial sin Tabaco en sus centros dependientes. Con un acto central en el que ha participado el delegado de Salud y Consumo, Juan de la Cruz Belmonte, el director gerente del hospital, Manuel Vida, y el director gerente del Distrito Sanitario Almería, Teodoro Gómez. Además, se han realizado diferentes actos en el CPE Bola Azul, CARE Nicolás Salmerón, Hospital General, Hospital Materno Infantil y Hospital de Alta Resolución de El Toyo, con la instalación de mesas informativas acerca de la deshabituación tabáquica y con el ofrecimiento a las personas fumadoras de intercambiar cigarrillos por piezas de fruta donadas por la empresa agrícola Caparrós. También la neumóloga del hospital almeriense, Montserrat Contreras, ha ofrecido una charla divulgativa que ha contado con una alta participación y un debate posterior tras su exposición.

En esas mesas informativas también han estado presentes, además de los profesionales del Hospital Universitario Torrecárdenas, las asociaciones AECC Asociación Española contra el Cáncer, ALCER Asociación para la Lucha contra la Enfermedad del Riñón, ARGAR Asociación de Padres de Niños y Adolescentes con Cáncer de Almería, AMAMA Asociación de Mujeres de Almería Mastectomizadas, ALAL Asociación de Autoinmunes y Lupus de Almería, ASPASA Asociación de Padres de Amigos de Sordos de Almería, EL



Una mujer cambia un cigarrillo por fruta.

TIMON Asociación de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental en Almería y AFIAL que han recibido un reconocimiento especial tras adherirse a la RASSELH Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humos.

Igualmente se han entregado los premios de las diferentes actividades que ha realizado durante esta última semana el Hospital Universitario Torrecárdenas como el juego 'Pasatabaco' en colaboración con el IES La Salle Virgen del Mar. Un juego imitando al conocido programa de televisión en el que se ha fomentado e informado sobre los problemas que genera la adicción al tabaco.

El registro del hábito tabáquico de las personas atendidas constituye una base del tratamiento de tabaquismo. El total de registros realizados en Andalucía durante 2022 con el nuevo sistema ha sido de 170.424, de los que hay 10.796 fumadores (6.086 hombres y

## Talleres para sensibilizar

El Hospital Universitario Poniente propone cambiar cigarrillos por fruta en el Día Mundial Sin Tabaco. Los profesionales sanitarios han llevado a cabo una jornada de sensibilización dirigida a pacientes, acompañantes y profesionales del centro, en la que ha invitado a luchar contra el tabaquismo,



DIARIO DE ALMERÍA

## Actividad en el Hospital de Poniente.

4.710 mujeres) lo que supone un 29,22% de los usuarios registrados; 18.318 no fumadores (7.349 hombres y 10.969 mujeres) que suponen un 49,59% de usuarios registrados; 7.575 exfumadores (5.440 hombres y 2.135 mujeres) que son el 20,50% de los usuarios registrados. Además, se han registrado 1.973 fumadores pasivos (921 hombres y 1.052 mujeres).

Desde los centros del Sistema Sanitario Público de Andalucía se ofrece, como intervención básica, consejo sanitario para dejar de fumar. Además, en 2022 se atendieron a 44.878 personas fumadoras, de las cuales 43.175 recibieron Intervención Avanzada Individual y 1.703 Intervención Avanzada Grupal. En ambos tipos de intervención se combinan tratamientos de apoyo psicológico y farmacológico (tratamiento multicomponente).

Desde el programa Forma Joven, impulsado por el Servicio de Promoción y Ac-

## Farmacéuticos advierten del riesgo de vapear

"¿Vapear en lugar de fumar? ¡K no te engañen!". Este es el título de la campaña informativa dirigida a jóvenes de entre 12 y 16 años, compuesta por información y diferentes actividades sobre los riesgos de los nuevos hábitos y formas de fumar, que ha inaugurado el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería y que se enmarca dentro de la iniciativa para la población en general por el Día Mundial Sin Tabaco 'Dale un soplo de aire fresco a tu salud, di no al tabaco'.



Un stand en la Rambla de Almería para dar información.

ción Local en Salud de la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica, se trabaja para facilitar a los jóvenes y adolescentes andaluces información detallada sobre aquellos aspectos vinculados al tabaco y los riesgos que supone para la salud. En el curso 2021-22, se realizaron 299 asesorías individuales y 651 actividades grupales desde el programa vinculadas al tabaco. A través de estas asesorías, se ha alertado a esta población tanto de los peligros de su consumo como de los efectos positivos que supone no consumirlos.

En el teléfono de información sobre tabaco (900 850 300), de acceso gratuito, cobertura 24 horas al día durante todo el año, gestionado por Salud Responde, se han atendido 32.057 llamadas de información, desde su inicio en 2005 hasta diciembre del año 2022.

SALUD

## Cambio de cigarrillos por fruta

- Los hospitales y centros sanitarios de la provincia conmemoran el Día Sin Tabaco
- Salud entrega reconocimientos a los nuevos integrantes de la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo y desarrolla actividades en la capital



Entrega de reconocimientos a los nuevos integrantes de la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo

31 Mayo, 2023 - 15:55h



El **Hospital Universitario Torrecárdenas** ha celebrado hoy el **Día Mundial sin Tabaco** en sus centros dependientes. Con un acto central en el que ha participado el delegado de Salud y Consumo, **Juan de la Cruz Belmonte**, el director gerente del hospital, **Manuel Vida**, y el director gerente del Distrito Sanitario Almería, **Teodoro Gómez**. Además, se han realizado diferentes actos en el CPE Bola Azul, CARE Nicolás Salmerón, Hospital General, Hospital Materno Infantil y Hospital de Alta Resolución de El Toyo, con la instalación de mesas informativas acerca de la deshabituación tabáquica y con el ofrecimiento a las personas fumadoras de intercambiar cigarrillos por piezas de fruta donadas por la empresa agrícola Caparrós. También la neumóloga del hospital almeriense, **Montserrat Contreras**, ha ofrecido una charla divulgativa que ha contado con una alta participación y un debate posterior tras su exposición.

En esas mesas informativas también han estado presentes, además de los profesionales del Hospital Universitario Torrecárdenas, las asociaciones AECC Asociación Española contra el Cáncer, ALCER Asociación para la Lucha contra la Enfermedad del Riñón, ARGAR Asociación de Padres de Niños y Adolescentes con Cáncer de Almería, AMAMA Asociación de Mujeres de Almería Mastectomizadas, ALAL Asociación de Autoinmunes y Lupus de Almería, ASPASA Asociación de Padres y Amigos de Sordos de Almería, EL TIMON Asociación de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental en Almería y AFIAL que han recibido un reconocimiento especial tras adherirse a la RASSELH Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humos.

Igualmente se han entregado los premios de las diferentes actividades que ha realizado durante esta última semana el Hospital Universitario Torrecárdenas como el juego 'Pasatabaco' en colaboración con el **IES La Salle Virgen del Mar**. Un juego imitando al conocido programa de televisión en el que se ha fomentado e informado sobre los problemas que genera la adicción al tabaco.

## II Carrera Sin Humo del Hospital Universitario Torrecárdenas

Los actos de esta semana preparados por el hospital referente de la provincia de Almería tendrán su colofón con el día 4 de junio con la **II Carrera Sin Humo** en la que también colabora el Ayuntamiento de Almería. La salida y llegada será en el acceso principal al Hospital Universitario Torrecárdenas y contará con distintas modalidades. 5 o 10 kilómetros corriendo, 5 de caminata saludable y una carrera infantil. Habrá regalos para todos los participantes (mochilas, camisetas, detalles variados, fruta, bocadillos y agua) y trofeos para los tres primeros en cada categoría. En la modalidad infantil, todos tendrán trofeo.

## Actuaciones para promover el abandono del tabaquismo

El registro del hábito tabáquico de las personas atendidas constituye una base del tratamiento de tabaquismo. El total de registros realizados en Andalucía durante 2022 con el nuevo sistema ha sido de 170.424, de los que hay **10.796 fumadores** (6.086 hombres y 4.710 mujeres) lo que supone un 29,22% de los usuarios registrados; 18.318 no fumadores (7.349 hombres y 10.969 mujeres) que suponen un 49,59% de usuarios registrados; 7.575 exfumadores (5.440 hombres y 2.135 mujeres) que son el 20,50% de los usuarios registrados. Además, se han registrado 1.973 fumadores pasivos (921 hombres y 1.052 mujeres).

Desde los centros del Sistema Sanitario Público de Andalucía se ofrece, como intervención básica, consejo sanitario para dejar de fumar. Además, en 2022 se atendieron a **44.878 personas fumadoras**, de las cuales 43.175 recibieron Intervención Avanzada Individual y 1.703 Intervención Avanzada Grupal. En ambos tipos de intervención se combinan tratamientos de apoyo psicológico y farmacológico (tratamiento multicomponente).

Desde el **programa Forma Joven**, impulsado por el Servicio de Promoción y Acción Local en Salud de la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica, se trabaja para facilitar a los jóvenes y adolescentes andaluces información detallada sobre aquellos aspectos vinculados al tabaco y los riesgos que supone para la salud. En el curso 2021-22, se realizaron 299

asesorías individuales y 651 actividades grupales desde el programa vinculadas al tabaco. A través de estas asesorías, se ha alertado a esta población tanto de los peligros de su consumo como de los efectos positivos que supone no consumirlos.

En el teléfono de información sobre tabaco (900 850 300), de acceso gratuito, cobertura 24 horas al día durante todo el año, gestionado por Salud Responde, se han atendido 32.057 llamadas de información, desde su inicio en 2005 hasta diciembre de 2022.

## **Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo**

La Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo es una iniciativa importante en el ámbito de la prevención y el control del tabaquismo, integrada en la Global Network for Tobacco Free Health Care Services (ENSH-Global). Pretende desarrollar estrategias activas comunes de los servicios sanitarios en el control y la prevención del tabaquismo. Actualmente el número total de centros sanitarios y organizaciones que pertenecen a la red andaluza es de 628. En 2022 se adhirieron 16 Distritos Sanitarios, 383 Unidades de Gestión Clínica, 15 Áreas de Gestión Sanitaria, 37 hospitales públicos y 72 organizaciones de distintos ámbitos (entre ellos oficinas de farmacia), 55 playas y 87 piscinas.



/ El Hospital Universitario Poniente propone cambiar cigarrillos por fruta en el Día Mundial Sin Tabaco



(/imagenes/noticias/zoomfotonoticia-40992.jpg)

31 de mayo de 2023

El Hospital Universitario Poniente ha celebrado hoy el Día Mundial Sin Tabaco, con una jornada de sensibilización dirigida a pacientes, acompañantes y profesionales del centro, en la que ha invitado a luchar contra el tabaquismo, proponiendo a las personas fumadores el intercambio de sus cigarrillos por piezas de fruta.

Junto a esta iniciativa, la jornada se ha centrado además en informar sobre los riesgos que entraña el uso de cigarrillos electrónicos, vapeadores y cachimbas. El uso de estos dispositivos se ha extendido en los últimos años, especialmente entre la población joven, constituyendo la puerta de entrada al tabaquismo.

El centro se ha sumado así a la iniciativa impulsada cada 31 de mayo por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que este año se desarrolla bajo el lema 'Cultivemos alimentos, no tabaco', con el objetivo de estimular a los gobiernos a poner fin a las subvenciones al cultivo de tabaco y sensibilizar sobre el impacto que tiene el tabaco, desde su cultivo y producción hasta su distribución y consumo.

# El Hospital de Poniente propone cambiar cigarrillos por fruta en el Día Mundial Sin Tabaco



**i** Día sin Tabaco en el Hospital de Poniente



31 DE MAYO DE 2023, 17:40

ALMERÍA.- El Hospital Universitario Poniente ha celebrado hoy el Día Mundial Sin Tabaco, con una jornada de sensibilización dirigida a pacientes, acompañantes y profesionales del centro, en la que ha invitado a luchar contra el tabaquismo, proponiendo a las personas fumadores el intercambio de sus cigarrillos por piezas de fruta.

Junto a esta iniciativa, la jornada se ha centrado además en informar sobre los riesgos que entraña el uso de cigarrillos electrónicos, vapeadores y cachimbas. El uso de estos dispositivos se ha extendido en los últimos años, especialmente entre la población joven, constituyendo la puerta de entrada al tabaquismo.

El centro se ha sumado así a la iniciativa impulsada cada 31 de mayo por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que este año se desarrolla bajo el lema 'Cultivemos alimentos, no tabaco', con el objetivo de estimular a los gobiernos a poner fin a las subvenciones al cultivo de tabaco y sensibilizar sobre el impacto que tiene el tabaco, desde su cultivo y producción hasta su distribución y consumo.



ALMERÍA

DÍA SIN TABACO

HOSPITAL PONIENTE

---

## Intercambio de fruta por cigarrillos en el Hospital de Poniente



**Con la entrega de reconocimientos a los nuevos integrantes de la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo y actividades en los cinco centros dependientes del hospital**

El Hospital Universitario Torrecárdenas ha celebrado hoy el Día Mundial sin Tabaco en sus centros dependientes. Con un acto central en el que ha participado el delegado de Salud y Consumo, Juan de la Cruz Belmonte, el director gerente del hospital, Manuel Vida, y el director gerente del Distrito Sanitario Almería, Teodoro Gómez. Además, se han realizado diferentes actos en el CPE Bola Azul, CARE Nicolás Salmerón, Hospital General, Hospital Materno Infantil y Hospital de Alta Resolución de El Toyo, con la instalación de mesas informativas acerca de la deshabituación tabáquica y con el ofrecimiento a las personas fumadoras de intercambiar cigarrillos por piezas de fruta donadas por la empresa agrícola Caparrós. También la neumóloga del hospital almeriense, Montserrat Contreras, ha ofrecido una charla divulgativa que ha contado con una alta participación y un debate posterior tras su exposición.

En esas mesas informativas también han estado presentes, además de los profesionales del Hospital Universitario Torrecárdenas, las asociaciones AECC Asociación Española contra el Cáncer, ALCER Asociación para la Lucha contra la Enfermedad del Riñón, ARGAR Asociación de Padres de Niños y Adolescentes con Cáncer de Almería, AMAMA Asociación de Mujeres de Almería Mastectomizadas, ALAL Asociación de Autoinmunes y Lupus de Almería, ASPASA Asociación de Padres y Amigos de Sordos de Almería, EL TIMON Asociación de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental en Almería y AFIAL que han recibido un reconocimiento especial tras adherirse a la RASSELH Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humos.

Igualmente se han entregado los premios de las diferentes actividades que ha realizado durante esta última semana el Hospital Universitario Torrecárdenas como el juego 'Pasatabaco' en colaboración con el IES La Salle Virgen del Mar. Un juego imitando al conocido programa de televisión en el que se ha fomentado e informado sobre los problemas que genera la adicción al tabaco.

## II Carrera Sin Humo del Hospital Universitario Torrecárdenas

Los actos de esta semana preparados por el hospital referente de la provincia de Almería tendrán su colofón con el día 4 de junio con la II Carrera Sin Humo en la que también colabora el Ayuntamiento de Almería. La salida y llegada será en el acceso principal al Hospital Universitario Torrecárdenas y contará con distintas modalidades. 5 o 10 kilómetros corriendo, 5 de caminata saludable y una carrera infantil. Habrá regalos para todos los participantes (mochilas, camisetas, detalles variados, fruta, bocadillos y agua) y trofeos para los tres primeros en cada categoría. En la modalidad infantil, todos tendrán trofeo.

## Actuaciones para promover el abandono del tabaquismo

El registro del hábito tabáquico de las personas atendidas constituye una base del tratamiento de tabaquismo. El total de registros realizados en Andalucía durante 2022 con el nuevo sistema ha sido de 170.424, de los que hay 10.796 fumadores (6.086 hombres y 4.710 mujeres) lo que supone un 29,22% de los usuarios registrados; 18.318 no fumadores (7.349 hombres y 10.969 mujeres) que suponen un 49,59% de usuarios registrados; 7.575 exfumadores (5.440 hombres y 2.135 mujeres) que son el 20,50% de los usuarios registrados. Además, se han registrado 1.973 fumadores pasivos (921 hombres y 1.052 mujeres).

Desde los centros del Sistema Sanitario Público de Andalucía se ofrece, como intervención básica, consejo sanitario para dejar de fumar. Además, en 2022 se atendieron a 44.878 personas fumadoras, de las cuales 43.175 recibieron Intervención Avanzada Individual y 1.703 Intervención Avanzada Grupal. En ambos tipos de intervención se combinan tratamientos de apoyo psicológico y farmacológico (tratamiento multicomponente).

Desde el programa Forma Joven, impulsado por el Servicio de Promoción y Acción Local en Salud de la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica, se trabaja para facilitar a los jóvenes y adolescentes andaluces información detallada sobre aquellos aspectos vinculados al tabaco y los riesgos que supone para la salud. En el curso 2021-22, se realizaron 299 asesorías individuales y 651 actividades grupales desde el programa vinculadas al tabaco. A través de estas asesorías, se ha alertado a esta población tanto de los peligros de su consumo como de los efectos positivos que supone no consumirlos.

En el teléfono de información sobre tabaco (900 850 300), de acceso gratuito, cobertura 24 horas al día durante todo el año, gestionado por Salud Responde, se han atendido 32.057 llamadas de información, desde su inicio en 2005 hasta diciembre de 2022.

## Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo

La Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo es una iniciativa importante en el ámbito de la prevención y el control del tabaquismo, integrada en la Global Network for Tobacco Free Health Care Services (ENSH-Global). Pretende desarrollar estrategias activas comunes de los servicios sanitarios en el control y la prevención del tabaquismo. Actualmente el número total de centros sanitarios y organizaciones que pertenecen a la red andaluza es de 628. En 2022 se adhirieron 16 Distritos Sanitarios, 383 Unidades de Gestión Clínica, 15 Áreas de Gestión Sanitaria, 37 hospitales públicos y 72 organizaciones de distintos ámbitos (entre ellos oficinas de farmacia), 55 playas y 87 piscinas.