

# D-Cerca

INICIO (/es/index.aspx) / Noticias (/es/noticias.aspx)

/ El Hospital Universitario Poniente celebra el Día Mundial de la Salud Digestiva



30 de mayo de 2023

El Área de Digestivo del Hospital Universitario Poniente ha organizado hoy una mesa informativa para pacientes, acompañantes y profesionales, con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva'.

En la sesión se ha recordado la importancia de cuidar nuestro aparato digestivo, con consejos centrados en una alimentación saludable y equilibrada, una buena hidratación, la práctica regular de ejercicio físico adaptado a la edad y capacidades de cada persona, así como la eliminación del consumo de alcohol y tabaco. También se ha incidido en que el consumo de alimentos ultraprocesados y comida rápida, así como una ingesta excesiva de cafeína y otros estimulantes, pueden afectar negativamente a la salud digestiva.

Durante la jornada se ha explicado igualmente la importancia del cribado de cáncer de colon, en el que se invita a participar a toda la población de entre 50 y 69 años y que permite la detección precoz de lesiones en el intestino grueso. Este cáncer es el más frecuente entre ambos sexos y un diagnóstico temprano puede incrementar hasta en un 90% las posibilidades de curación.

# El Hospital Universitario Poniente celebra el Día Mundial de la Salud Digestiva



**i** Día de la Salud Digestiva en el Hospital de Poniente



29 DE MAYO DE 2023, 14:31

ALMERÍA.- El Área de Digestivo del Hospital Universitario Poniente ha organizado hoy una mesa informativa para pacientes, acompañantes y profesionales, con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva'.

En la sesión se ha recordado la importancia de cuidar nuestro aparato digestivo, con consejos centrados en una alimentación saludable y equilibrada, una buena hidratación, la práctica regular de ejercicio físico adaptado a la edad y capacidades de cada persona, así como la eliminación del consumo de alcohol y tabaco. También se ha incidido en que el consumo de alimentos ultraprocesados y comida rápida, así como una ingesta excesiva de cafeína y otros estimulantes, pueden afectar negativamente a la salud digestiva.

Durante la jornada se ha explicado igualmente la importancia del cribado de cáncer de colon, en el que se invita a participar a toda la población de entre 50 y 69 años y que permite la detección precoz de lesiones en el intestino grueso. Este cáncer es el más frecuente entre ambos sexos y un diagnóstico temprano puede incrementar hasta en un 90% las posibilidades de curación.

## El Hospital Universitario Poniente celebra el Día Mundial de la Salud Digestiva



● 29 MAY

*Hábitos saludables como la ingesta de agua, una alimentación adecuada y realizar ejercicio, imprescindibles para mantener el organismo en forma.*

El Área de Digestivo del Hospital Universitario Poniente ha organizado este lunes una mesa informativa para pacientes, acompañantes y profesionales, con motivo del Día Mundial de la Salud Digestiva.



En la sesión se ha recordado la importancia de cuidar nuestro aparato digestivo, con consejos centrados en una alimentación saludable y equilibrada, una buena hidratación, la práctica regular de ejercicio físico adaptado a la edad y capacidades de cada persona, así como la eliminación del consumo de alcohol y tabaco. También se ha incidido en que el consumo de alimentos ultraprocesados y comida rápida, así como una ingesta excesiva de cafeína y otros estimulantes, pueden afectar negativamente a la salud digestiva.

## Cribado de cáncer de colon

Durante la jornada se ha explicado igualmente la importancia del cribado de cáncer de colon, en el que se invita a participar a toda la población de entre 50 y 69 años y que permite la detección precoz de lesiones en el intestino grueso. Este cáncer es el más frecuente entre ambos sexos y un diagnóstico temprano puede incrementar hasta en un 90% las posibilidades de curación.