

JOSÉ CARLOS SÁNCHEZ, COORDINADOR DEL ÁREA DE CONOCIMIENTO EN ECOGRAFÍA DE LA SEMG Y JEFE DE SERVICIO DE RADIOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE PONIENTE (ALMERÍA) (MÉDICO ESPECIALISTA EN RADIODIAGNÓSTICO, COM ALMERÍA, N° COLEGIADO: 040403809)

“HOY DÍA NO SE ENTIENDE UNA MEDICINA SIN LA ECOGRAFÍA”

Es una de las pruebas diagnósticas por imagen más económicas y efectivas, además de tener una aplicabilidad transversal a prácticamente cualquier especialidad en medicina. Bien lo saben desde la SEMG, cuya Área de Conocimiento, coordinada por el radiólogo José Carlos Sánchez, ha formado a más de 3.000 profesionales en las más de tres décadas que lleva activa, y que más que nunca pone el foco sobre la formación a médicos de Atención Primaria.

La generalización de las ecografías en Atención Primaria (AP) ahorra costes, tiempo, tanto a profesionales como a pacientes, y reduciría sensiblemente las listas de espera en diversas especialidades o en cirugías. La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) es consciente de ello, siendo decana en impulsar la formación de los sanitarios de AP en el uso de esta técnica diagnóstica en los propios centros de salud. El actual *coordinador del Área de Conocimiento en Ecografía de la SEMG y jefe de Servicio de Radiología del Hospital Universitario de Poniente (Almería)*, **José Carlos Sánchez**, menciona en este sentido que *“lo primero es el paciente”*.

“Todo lo que sea acortar lista de espera, dar accesibilidad, y que el paciente no esté agobiado y salga contento, es fundamental. Y el trato con el paciente, no lo olvidemos, lo tiene el clínico. Vas con un problema al médico de cabecera, que conoce todo tu historial, y lo orienta a una determinada patología y te lo soluciona. Por eso es fundamental que ellos sean el primer eslabón en realizar la ecografía”, argumenta el radiólogo.

El principal objetivo que debería priorizarse en el Sistema Nacional de Salud (SNS) es evitar *“el calvario”* que en la actualidad supone una lista de espera que puede demorar meses, en el mejor de los casos, una intervención. Si esa prueba diagnóstica se puede hacer por parte del propio médico de familia, este solo



tendría que derivar al paciente directamente a cirugía, reduciendo los plazos y, además, informando al paciente sobre lo que tiene y el tratamiento a seguir hasta la cirugía.

Solo en su hospital, centro de referencia en una zona que abarca a una población aproximada de 400.000 habitantes, se solicitan alrededor de 28.000 ecografías anuales desde AP y atención hospitalaria, de las que su servicio solo puede asumir 13.000. En parte, se debe a la falta de especialistas en radiología, otro de los males que afecta a la especialidad en nuestro país.

“Hay una falta grande y generalizada de radiólogos en toda España”, lamenta Sánchez. Si no hay suficientes recursos humanos y, como consecuencia, se externalizan algunos servicios de radiología, aumentan el tiempo de diagnóstico y tratamiento o cirugía. No solo eso: *“Muchas ecografías se hacen como churros, además de que muchas las realizan técnicos de rayos, y después las informa un médico. Con lo cual no tiene los conocimientos que debe tener un sanitario a la hora de hacer una ecografía y de interpretarla”*, advierte.

Papel clave de la SEMG

La sociedad científica fue, recuerda, *"pionera en ecografía desde los años 90"*. En concreto, fue en 1991 cuando comenzó a preparar a los profesionales de AP para adquirir conocimientos en la realización e interpretación de este tipo de pruebas diagnósticas por imagen. Y, en todo este tiempo, han pasado alrededor de 3.000 sanitarios, sin contar a los médicos residentes. Estos provienen de multitud de ramas de la medicina: *"Internistas, vienen ginecólogos, endocrinos... y viene gente de Sudamérica, sobre todo en los cursos largos"*, explica Sánchez.

De tal forma que la ecografía se aprende de una manera transversal en los diferentes proyectos formativos que desarrolla la SEMG para ayudar *"al diagnóstico y tratamiento de estos pacientes"*. En la parte divulgativa, se comparten y publican nuevos conocimientos en esta área desde la revista de la SEMG y la específica de ecografía EUROECO.

Sobre las formaciones de larga duración (que Sánchez ha concentrado en una semana, en lugar de los diez días de antes), la organización prepara cursos de ecografía clínica (*"este año es el número 72"*, recuerda), y otros de ecografía específica para residentes. A estos se añaden entre cuatro y seis monográficos anuales de diversas partes del cuerpo como cuello, mama u hombros, que se preparan en función de lo que van pidiendo los profesionales a través de encuestas de calidad o en los propios congresos.

De hecho, en el próximo encuentro anual de la SEMG, que tendrá lugar en Granada, *"habrá aulas de ecografía, de diagnóstico por imagen y talleres de ecografía específicos"* que irán tomando forma en función de lo que demanden los integrantes del propio colectivo.

Reclamaciones

Para que todo lo anterior sea posible, Sánchez considera que desde la Dirección de Gerencias debería de haber *"un apoyo"* que se traduzca en más tiempo disponible para que los profesionales de Primaria se formen. *"No vale que pongan el ecógrafo y que digan que se puede utilizar"*, avisa.

Muestra de la situación límite del colectivo son las huelgas de profesionales por toda la Comunidad de Madrid, aunque la sensación es generalizada por todo el país. Y recalca: *"No se pueden atender 70 pacientes en siete horas. Hace falta un tiempo para hablar con el paciente, explorarlo y hacerle la ecografía"*. La dirección también cumple un papel clave en el reajuste de las agendas de cada sanitario *"para dedicar tiempo a realizar ecografías"*, pero también para

mejorar la coordinación entre AP y hospital a la hora de tutorizar. Entre otras medidas que se deberían tomar, prosigue, estaría el propiciar la relación de Primaria y los especialistas del hospital de referencia para que puedan ir adquiriendo esos conocimientos, tal como se ha implantado en el Hospital Universitario de Poniente. De nada sirve lo anterior si no se destina un *"tiempo mínimo de formación"* dentro de la jornada laboral del médico, que a día de hoy invierte su tiempo personal en la adquisición de conocimientos.

En último lugar, Sánchez cree que las rotaciones de los médicos de Familia por las unidades de radiología son fundamentales para aplicar luego esa formación en sus consultas de los centros de salud. *"Hace falta que roten para ir actualizándose y, sobre todo, para interactuar, para ir cogiendo confianza y luego cuando tengas una duda llamas al compañero, la comentas y se soluciona entre todos. Echo de menos esa interrelación"*, confiesa.

Actividad intensa de su área

El radiólogo tomó las riendas del Área de Conocimiento en Ecografía de la SEMG el pasado junio. Además de la ya mencionada reducción del tiempo de los cursos largos, han acometido la

Sánchez cree que las rotaciones de los médicos de Familia por las unidades de radiología son fundamentales

