

El Ejido promueve el fomento de la salud con 50 actividades

EL EJIDO

Talleres, charlas, master class, escalada, ruta y actividades educativas llegarán del 8 al 12 de octubre a toda la población bajo el lema por la IX Semana Saludable



Beatriz Martínez, Francisco Góngora, Elena Gómez y Francisco Cañabate. R. I.

INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. Las instalaciones de NexaFit acogieron ayer la presentación de la IX Semana Saludable de El Ejido que en su edición de 2022 busca fomentar la salud entre el conjunto de la sociedad ejidense con la puesta en marcha de cerca de 50 actividades gratuitas, entre las que se incluyen talleres, charlas, master class, escalada, ruta, acciones en farmacias y propuestas educativas que abarcan temáticas como el cuidado de la piel, la gastrociencia, prevención en caídas, primeros auxilios, entrenamiento personal, deporte adaptado o pilates para espalda sana. Un amplio programa que este

año llega encabezado por el lema 'Saludable desde dentro'.

El alcalde, Francisco Góngora, que fue el encargado de presentar el programa de actividades que se ha elaborado desde la concejalía de Participación Ciudadana, hizo hincapié en que con esta semana buscan «inculcar buenos hábitos en alimentación y la práctica de ejercicio físico, con el objetivo de concienciar a niños, jóvenes y adultos sobre la necesidad de cuidar nuestra sa-

lud, donde juega un papel fundamental nuestra agricultura, modelo de desarrollo económico, referente a nivel mundial, productor de salud, de verduras y hortalizas de gran calidad que son la cuna de la dieta mediterránea», al tiempo que animó a «participar en las actividades y así vivir una experiencia saludable y enriquecedora apostando por la práctica de deporte diario y el cuidado de la alimentación como forma de vida».

Por su parte, la concejala de Participación Ciudadana, Elena Gómez, subrayó que «junto a las clases dirigidas de zumba o taekwondo, podemos destacar como novedad en esta edición una clase de iniciación a la escalada que se llevará a cabo en el rocódromo situado en las instalaciones del salón de usos múltiples de Pampanico y la Ruta Urbana Saludable que se va a celebrar el próximo 11 de noviembre con las personas de la Tercera Edad como protagonistas».

La amplia programación cuenta con la colaboración público-privada de un total de 40 empresas, profesionales, organismos públicos, colectivos, asociaciones y clubes deportivos del municipio, muchos de los cuales participaron en la presentación en la jornada de ayer.

Así, el director médico del Hospital Universitario Poniente, Francisco Cañabate, incidió en «la importancia de la integración de la estructura sanitaria en todo el entramado social y esta actividad como otras muchas que organiza el Ayuntamiento de El Ejido es básica para este entramado», mientras que la directora asistencial de Distrito Sanitario Poniente, Beatriz Martínez, recordó que «en esta semana complementa el trabajo por la prevención y la promoción que se realiza en los centros de atención primaria del municipio».

El Ejido demanda disponer de un Juzgado de Violencia sobre la Mujer

EL EJIDO

INMA ACIÉN. El alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, y la delegada de Justicia, Administración Local y Función Pública, Carmen Navarro, mantuvieron ayer una reunión para abordar las necesidades que tiene el municipio de El Ejido, principalmente, en materia de justicia, durante la que ambos dirigentes públicos compartieron «la conveniencia de la creación de un Juzgado de Violencia sobre la Mujer en El Ejido y descongestionar la carga de trabajo en este ámbito en la Comarca de Poniente».

Asimismo, coincidieron en la necesidad de exigir al Gobierno la elevación de categoría del Partido Judicial de El Ejido, «que se encuentra en una situación muy complicada desde hace años, tanto por el elevadísimo número de asuntos instruidos como por su complejidad, lo que incrementa la carga de trabajo y dificulta a los jueces actuar con agilidad».

Una colección de 20 novelas que te sumergirán en historias de heroísmo, espionaje, amor, traición y supervivencia desarrolladas en momentos históricos imposibles de olvidar.

Sábado 29
cuarta entrega
por solo
5,95 €

El monarca de las sombras

Javier Cercas

Más de quince años después de la publicación de Soldados de Salamina, Javier Cercas regresa a la Guerra Civil con una novela más íntima y personal, que indaga en el pasado más incómodo de su familia.

Ninguna familia escapa a su herencia. Sobre los vencedores y los vencidos, y los secretos que todos callamos. Esta es la novela que Javier Cercas se ha estado preparando para escribir desde que quiso ser novelista. Ordena antes.

El monarca de las sombras trata la búsqueda del rostro perdido de un muchacho casi anónimo que huyó por una casa ajena y murió en el lado equivocada de la historia. Se llamaba Manuél Méndez y en 1936, al estallar la guerra civil, se incorporó al ejército de Franco; dos años después volvió combatiendo en la batalla del Ebro, y durante décadas se convirtió en el héroe oficial de su familia. Era hijo abuelo de Javier Cercas, quien siempre se negó a indagar en su linaje, hasta que se sintió obligado a hacerlo.

El resultado de esta investigación, una novela absoluta, misteriosa y fascinante, de humor y de entredicho que nos enfrenta a algunos de los temas esenciales de la narrativa de Cercas: la naturaleza oscura, política y misteriosa del heroísmo, la tenaz pervivencia de los muertos y la dificultad de hacerse cargo del pasado más incómodo.

Exploración a la vez local y universal, personal y colectiva, novela belicósamente antibelicista. El monarca de las sombras da una vuelta de tuerca inesperada y deslumbrante a la pregunta sobre la herencia de la guerra que Cercas abrió años atrás con Soldados de Salamina.

JAVIER CERCAS
El monarca de las sombras

BEST SELLER

Próximas entregas

<p><small>Esteban Ferrazuelo</small> 05/11</p>	<p><small>Frederick Forstia</small> 12/11</p>	<p><small>Jesús Sánchez</small> 19/11</p>	<p><small>Juan Benítez</small> 26/11</p>
--	---	---	--

Atención a Suscriptores
Tlf: 958 809 809
suscriptores@ideal.es

EL EJIDO

Promoción de la salud con la IX Semana Saludable

● Bajo el lema 'Saludable desde dentro', la programación incluye talleres, charlas, escalada, ruta y actividades educativas

R. P.

Las instalaciones del centro deportivo Nexa Fit acogieron ayer la presentación de la IX Semana Saludable de El Ejido que en su edición de 2022 busca fomentar la salud entre el conjunto de la sociedad ejidense con la puesta en marcha de cerca de 50 actividades gratuitas.

El alcalde, Francisco Góngora, fue el encargado de presentar el programa de actividades que se elaboró desde la concejalía de

colectivos del municipio que participan en la iniciativa.

En cuanto a la semana, las actividades organizadas van a estar impartidas por profesionales de las diferentes áreas a través de charlas, talleres, *masterclass*, acciones en farmacias, actividades deportivas y propuestas educativas que abarcan temáticas como el cuidado de la piel, la gastrociencia, prevención en caídas, primeros auxilios, entrenamiento personal, deporte adaptado o pilates para espalda sana.

La edil Elena Gómez resaltó que "junto a las clases dirigidas de zumba o taekwondo podemos destacar como novedad en esta edición una clase de iniciación a la escalada que se llevará a cabo en el rocódromo situado en las instalaciones del salón de usos múltiples de Pampanico y la Ruta Urbana Saludable que se va a celebrar el próximo 11 de noviembre con las personas de la Tercera Edad como protagonistas".

Francisco Cañabate agradeció la invitación del Ayuntamiento para participar en esta semana y destaca "la importancia de la integración de la estructura sanitaria en todo el entramado social y esta actividad como otras muchas que organiza el Ayunta-

Un total de 40 empresas, organismos, entidades y asociaciones participan en el proyecto

Participación Ciudadana, junto a la edil del área, Elena Gómez; el director médico del Hospital Universitario Poniente, Francisco Cañabate; y la directora asistencial de Distrito Sanitario Poniente, Beatriz Martínez; con la presencia de la subdirectora de enfermería, María Teresa Segura y representantes de un gran número de las 40 empresas, organismos, entidades, asociaciones y



Momento de la presentación de la IX Semana Saludable en el centro deportivo Nexa Fit.

Inculcar buenos hábitos

Bajo el lema *Saludable desde dentro*, tal y como detalló el alcalde, Francisco Góngora, "con esta semana" buscan "inculcar buenos hábitos en alimentación y la práctica de ejercicio físico con el objetivo de concienciar a niños, jóvenes y adultos sobre la necesidad de cuidar nuestra salud donde juega un papel fundamental nuestra agricultura, modelo de desarrollo económico, referente a nivel mundial, productor de salud, de verduras y hortalizas de gran calidad que son la cuna de la dieta mediterránea". En esta línea, recordó que "el municipio cuenta con una amplia red de instalaciones de-

portivas públicas", que en breve van a ampliar "con el futuro Complejo Deportivo de Almería, el Pabellón de Ejido Norte y el Gran Parque de las Familias destinado al ocio y la práctica deportiva, así como una extensa red de carriles bici que en un futuro cercano anillará todo el municipio, esto sumado a unas condiciones climatológicas y de recursos que posibilitan la práctica deportiva todo el año". Y es que el Consistorio ejidense tiene como objetivo la promoción y la práctica de la actividad física y deportiva en todas las franjas de edad como elemento favorecedor de hábitos saludables".

miento de El Ejido es básica para este entramado", por su parte, Beatriz Martínez, recuerda que "esta semana complementa el trabajo por la prevención y la promoción que se realiza en los centros de atención primaria del municipio".

Toda la información sobre las actividades se encuentra disponible en la web participacion.elejido.es. Algunas actividades requieren de inscripción previa, que se podrá realizar en el teléfono 950 54 10 26 o en los propios establecimientos.

Francisco Góngora animó "a participar en las actividades y así vivir una experiencia saludable y enriquecedora apostando por la práctica de deporte diario y el cuidado de la alimentación como forma de vida".

El proyecto con las soluciones definitivas para la playa de Balerna estará listo en unos meses

El estudio determinará las medidas necesarias para resolver los problemas de erosión del tramo del litoral

R. P.

El subdelegado del Gobierno de España en Almería, José María Martín, se reunió ayer con el jefe provincial de Costas, Enrique López, una vez que el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico firmó el contrato para la redacción del estudio y proyecto de recuperación ambiental de la franja litoral que va desde

la rambla de Balanegra al espigón de la Peña del Moro, en el término municipal de El Ejido.

En nueve meses, tiempo de duración del contrato, la empresa adjudicataria deberá proponer la solución o soluciones definitivas que resuelvan de forma concluyente los problemas de erosión que acusan la zona, reconocidos en la *Estrategia de protección de la costa considerando los efectos del cambio climático*. Este documento admite que la intervención en el litoral de Balerna se considera "prioritaria en el corto plazo".

El estudio vendrá a determinar si la mejor medida es la implantación de estructuras paralelas a la



José María Martín, reunido con Enrique López.

costa, la construcción de obras de retención rígidas, una aportación extraordinaria de arena o la combinación de estas u otras soluciones. Las decisiones que plantee el estudio deberán ser técnicas y presupuestariamente viables.

El subdelegado mostró su satisfacción por la firma del contrato y señaló que la sensibilidad del Gobierno y del MITECO con el litoral de Balerna es absoluta: "En unos meses conoceremos cuáles son esas soluciones. El compromiso del Gobierno de España y el mío como subdelegado siempre ha sido y va a ser buscar una solución definitiva para la recuperación ambiental de esta franja del litoral", dijo José María Martín.

El presupuesto de adjudicación del contrato, encargado a la empresa Acadar Ingeniería y Consultoría S.L., es de 99.220 euros. Este deberá realizarse en el plazo de nueve meses.

El Ejido promueve el fomento de la salud a través de 50 actividades gratuitas



i Presentación de la Semana Saludable en El Ejido



25 DE OCTUBRE DE 2022, 17:33

EL EJIDO.- Las instalaciones de Nexa Fit han acogido hoy la presentación de la IX Semana Saludable de El Ejido que en su edición de 2022 busca fomentar la salud entre el conjunto de la sociedad ejidense con la puesta en marcha de cerca de 50 actividades gratuitas.

El alcalde, Francisco Góngora, ha sido el encargado de presentar el programa de actividades que se ha elaborado desde la concejalía de Participación Ciudadana, junto a la edil del área, Elena Gómez; el director médico del Hospital Universitario Poniente, Francisco Cañabate; y la directora asistencial de Distrito Sanitario Poniente, Beatriz Martínez; con la presencia de la subdirectora de enfermería, María Teresa Segura y representantes de un gran número de las 40 empresas, organismos, entidades, asociaciones y colectivos del municipio que participan en la iniciativa.

El alcalde ha hecho hincapié en la importancia “de la colaboración público-privada para el impulso de proyectos que redunden en beneficio de los ciudadanos y de trabajar de forma coordinada y en red tanto la administración pública como la entidad privada que deben de caminar de la mano a la hora de implementar actuaciones de interés general y en la construcción de un modelo social participado, solidario, sostenible y cohesionado socialmente”.

Bajo el lema ‘Saludable desde dentro’, tal y como ha detallado Góngora “con esta semana buscamos inculcar buenos hábitos en alimentación y la práctica de ejercicio físico con el objetivo de concienciar a niños, jóvenes y adultos sobre la necesidad de cuidar nuestra salud donde juega un papel fundamental nuestra agricultura, modelo de desarrollo económico, referente a nivel mundial, productor de salud, de verduras y hortalizas de gran calidad que son la cuna de la dieta mediterránea”.

En esta línea ha recordado que “el municipio cuenta con una amplia red de instalaciones deportivas públicas, que en breve vamos a ampliar con el futuro Complejo Deportivo de Almerimar, el Pabellón de Ejido Norte y el Gran Parque de las Familias destinado al ocio y la práctica deportiva, así como una extensa red de carriles bici que en un futuro cercano anillará todo el municipio, esto sumado a unas condiciones climatológicas y de recursos que posibilitan la práctica deportiva todo el año”. Y es que el Consistorio ejidense tiene como objetivo la promoción y la práctica de la actividad física y deportiva en todas las franjas de edad como elemento favorecedor de hábitos de vida saludable, un ejemplo de ello son las Escuelas Deportivas Municipales.

En cuanto a la semana, las actividades organizadas van a estar impartidas por profesionales de las diferentes áreas a través de charlas, talleres, master class, acciones en farmacias, actividades deportivas y propuestas educativas que abarcan temáticas como el cuidado de la piel, la gastrociencia, prevención en caídas, primeros auxilios, entrenamiento personal, deporte adaptado o pilates para espalda sana.

La edil Elena Gómez ha resaltado que “junto a las clases dirigidas de zumba o taekwondo podemos destacar como novedad en esta edición una clase de iniciación a la escalada que se llevará a cabo en el rocódromo situado en las instalaciones del

salón de usos múltiples de Pampanico y la Ruta Urbana Saludable que se va a celebrar el próximo 11 de noviembre con las personas de la Tercera Edad como protagonistas”.

Francisco Cañabate ha agradecido la invitación del Ayuntamiento para participar en esta semana y ha destacado “la importancia de la integración de la estructura sanitaria en todo el entramado social y esta actividad como otras muchas que organiza el Ayuntamiento de El Ejido es básica para este entramado”, por su parte, Beatriz Martínez, ha recordado que “en esta semana complementa el trabajo por la prevención y la promoción que se realiza en los centros de atención primaria del municipio”.

Toda la información sobre las actividades se encuentra disponible en la página web participacion.elejido.es. Algunas actividades requieren de inscripción previa que se podrá realizar en el teléfono 950 54 10 26 o en los propios establecimientos.

Por último, Góngora ha animado “a participar en las actividades y así vivir una experiencia saludable y enriquecedora apostando por la práctica de deporte diario y el cuidado de la alimentación como forma de vida”.



EL EJIDO

SALUD



teleprensa
PRIMER PERIÓDICO DIGITAL DE ALMERÍA

TELEPRENS@ WORLD, S.L. ES EDITORA DE WWW.TELEPRENSA.COM PERIÓDICO DIGITAL - ESPAÑA - DEPÓSITO LEGAL AL-61-2006 - ISSN-1885-9984 © TELEPRENSA WORLD S.L. APARTADO DE CORREOS 10.103, 04080 ALMERÍA WHATSAPP 671834321. CIF B04260022 REGISTRO MERCANTIL DE ALMERÍA TOMO 323 FOLIO 67 SECCIÓN 8 HOJA 9039. RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. QUEDA PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA Y UTILIZACIÓN, TOTAL O PARCIAL, DE LOS CONTENIDOS DE ESTA WEB, EN CUALQUIER FORMA O MODALIDAD, SIN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA AUTORIZACIÓN DESDE TELEPRENSA WORLD SL, INCLUYENDO Y EN PARTICULAR, SU MERA REPRODUCCIÓN Y/O PUESTA A DISPOSICIÓN COMO RESÚMENES, RESEÑAS O REVISTAS DE PRENSA CON FINES COMERCIALES O DIRECTA O INDIRECTAMENTE LUCRATIVOS. TELEPRENSA WORLD, S.L., NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES NI DE LAS REFLEJADAS POR SUS LECTORES EN LOS COMENTARIOS DE NOTICIAS O ARTÍCULOS, CORRESPONDIENDO TODA RESPONSABILIDAD A LA PERSONA QUE REALIZA TALES COMENTARIOS O EXPONE ESAS OPINIONES.

[QUIÉNES SOMOS](#)[PUBLICIDAD](#)[PROTECCIÓN DE DATOS](#)

El Ejido promueve el fomento de la salud en su IX Semana Saludable con actividades gratuitas

25/10/2022



Bajo el lema ‘Saludable desde dentro’ la programación elaborada por la concejalía de Participación Ciudadana que se ha presentado hoy en la terraza de Nexa Fit se va a desarrollar del 8 al 12 de noviembre e incluye talleres, charlas, master class, escalada, ruta y actividades educativas.

El alcalde ha puesto de relieve “la necesidad de cuidar nuestra salud a través de la práctica de ejercicio físico y de una alimentación sana donde juega un papel fundamental nuestra agricultura, modelo de desarrollo económico, referente a nivel mundial, que produce verduras y hortalizas de gran calidad que son base de la saludable dieta mediterránea”.

Esta campaña se desarrolla con la colaboración público-privada entre el Ayuntamiento y un total de 40 empresas, profesionales, organismos públicos, colectivos, asociaciones y clubes deportivos del municipio.

Las instalaciones de Nexa Fit han acogido este martes la presentación de la IX Semana Saludable de El Ejido que en su edición de 2022 busca fomentar la salud entre el conjunto de la sociedad ejidense con la puesta en marcha de cerca de 50 actividades gratuitas.

El alcalde, Francisco Góngora, ha sido el encargado de presentar el programa de actividades que se ha elaborado desde la concejalía de Participación Ciudadana, junto a la edil del área, Elena Gómez; el director médico del Hospital Universitario Poniente, Francisco Cañabate; y la directora asistencial de Distrito Sanitario Poniente, Beatriz Martínez; con la presencia de la subdirectora de enfermería, María Teresa Segura y representantes de un gran número de las 40 empresas, organismos, entidades, asociaciones y colectivos del municipio que participan en la iniciativa.

El alcalde ha hecho hincapié en la importancia “de la colaboración público-privada para el impulso de proyectos que redunden en beneficio de los ciudadanos y de trabajar de forma coordinada y en red tanto la administración pública como la entidad privada que deben de caminar de la mano a la hora de implementar actuaciones de interés general y en la construcción de un modelo social participado, solidario, sostenible y cohesionado socialmente”.

Bajo el lema ‘Saludable desde dentro’, tal y como ha detallado Góngora “con esta semana buscamos inculcar buenos hábitos en alimentación y la práctica de ejercicio físico con el objetivo de concienciar a niños, jóvenes y adultos sobre la necesidad de cuidar nuestra salud donde juega un papel fundamental nuestra agricultura, modelo de desarrollo económico, referente a nivel mundial, productor de salud, de verduras y hortalizas de gran calidad que son la cuna de la dieta mediterránea”.

En esta línea ha recordado que “el municipio cuenta con una amplia red de instalaciones deportivas públicas, que en breve vamos a ampliar con el futuro Complejo Deportivo de Almerimar, el Pabellón de Ejido Norte y el Gran Parque de las Familias destinado al ocio y la práctica deportiva, así como una extensa red de carriles bici que en un futuro cercano anillará todo el municipio, esto sumado a unas condiciones climatológicas y de recursos que posibilitan la práctica deportiva todo el año”. Y es que el Consistorio ejidense tiene como objetivo la promoción y la práctica de la actividad física y deportiva en todas las franjas de edad como elemento favorecedor de hábitos de vida saludable, un ejemplo de ello son las Escuelas Deportivas Municipales.

En cuanto a la semana, las actividades organizadas van a estar impartidas por profesionales de las diferentes áreas a través de charlas, talleres, master class, acciones en farmacias, actividades deportivas y propuestas educativas que abarcan temáticas como el cuidado de la piel, la gastrociencia, prevención en caídas, primeros auxilios, entrenamiento personal, deporte adaptado o pilates para espalda sana.

La edil Elena Gómez ha resaltado que “junto a las clases dirigidas de zumba o taekwondo podemos destacar como novedad en esta edición una clase de iniciación a la escalada que se llevará a cabo en el rocódromo situado en las instalaciones del salón de usos múltiples de Pampanico y la Ruta Urbana Saludable que se va a celebrar el próximo 11 de noviembre con las personas de la Tercera Edad como protagonistas”.

Francisco Cañabate ha agradecido la invitación del Ayuntamiento para participar en esta semana y ha destacado “la importancia de la integración de la estructura sanitaria en todo el entramado social y esta actividad como otras muchas que organiza el Ayuntamiento de El Ejido es básica para este entramado”, por su parte, Beatriz Martínez, ha recordado que “en esta semana complementa el trabajo por la prevención y la promoción que se realiza en los centros de atención primaria del municipio”.

Toda la información sobre las actividades se encuentra disponible en la página web participacion.elejido.es. Algunas actividades requieren de inscripción previa que se podrá realizar en el teléfono 950 54 10 26 o en los propios establecimientos.

Por último, Góngora ha animado “a la población a participar en las actividades y así vivir una experiencia saludable y enriquecedora apostando por la práctica de deporte diario y el cuidado de la alimentación como forma de vida”.

Buscar...



SUSCRÍBETE GRATIS
gratuita-periodico.aspx)

(/es/suscripcion-

Noticias de Última Hora:

INICIO (/es/index.aspx) / Noticias (/es/noticias.aspx)

/ El Ejido promueve el fomento de la salud en su IX Semana Saludable con cerca de 50 actividades gratuitas



(/imagenes/noticias/zoomfotonoticia-38604.jpg)

25 de octubre de 2022

Bajo el lema 'Saludable desde dentro' la programación elaborada por la concejalía de Participación Ciudadana que se ha presentado hoy en la terraza de Nexa Fit se va a desarrollar del 8 al 12 de noviembre e incluye talleres, charlas, master class, escalada, ruta y actividades educativas.

Las instalaciones de Nexa Fit han acogido hoy la presentación de la IX Semana Saludable de El Ejido que en su edición de 2022 busca fomentar la salud entre el conjunto de la sociedad ejidense con la puesta en marcha de cerca de 50 actividades gratuitas.

El alcalde, Francisco Góngora, ha sido el encargado de presentar el programa de actividades que se ha elaborado desde la concejalía de Participación Ciudadana, junto a la edil del área, Elena Gómez; el director médico del Hospital Universitario Poniente, Francisco Cañabate; y la directora asistencial de Distrito Sanitario Poniente, Beatriz Martínez; con la presencia de la subdirectora de enfermería, María Teresa Segura y representantes de un gran número de las 40 empresas, organismos, entidades, asociaciones y colectivos del municipio que participan en la iniciativa.

El alcalde ha hecho hincapié en la importancia “de la colaboración público-privada para el impulso de proyectos que redunden en beneficio de los ciudadanos y de trabajar de forma coordinada y en red tanto la administración pública como la entidad privada que deben de caminar de la mano a la hora de implementar actuaciones de interés general y en la construcción de un modelo social participado, solidario, sostenible y cohesionado socialmente”.

Bajo el lema ‘Saludable desde dentro’, tal y como ha detallado Góngora “con esta semana buscamos inculcar buenos hábitos en alimentación y la práctica de ejercicio físico con el objetivo de concienciar a niños, jóvenes y adultos sobre la necesidad de cuidar nuestra salud donde juega un papel fundamental nuestra agricultura, modelo de desarrollo económico, referente a nivel mundial, productor de salud, de verduras y hortalizas de gran calidad que son la cuna de la dieta mediterránea”.

En esta línea ha recordado que “el municipio cuenta con una amplia red de instalaciones deportivas públicas, que en breve vamos a ampliar con el futuro Complejo Deportivo de Almerimar, el Pabellón de Ejido Norte y el Gran Parque de las Familias destinado al ocio y la práctica deportiva, así como una extensa red de carriles bici que en un futuro cercano anillará todo el municipio, esto sumado a unas condiciones climatológicas y de recursos que posibilitan la práctica deportiva todo el año”. Y es que el Consistorio ejidense tiene como objetivo la promoción y la práctica de la actividad física y deportiva en todas las franjas de edad como elemento favorecedor de hábitos de vida saludable, un ejemplo de ello son las Escuelas Deportivas Municipales.

En cuanto a la semana, las actividades organizadas van a estar impartidas por profesionales de las diferentes áreas a través de charlas, talleres, master class, acciones en farmacias, actividades deportivas y propuestas educativas que abarcan temáticas como el cuidado de la piel, la gastrociencia, prevención en caídas, primeros auxilios, entrenamiento personal, deporte adaptado o pilates para espalda sana.

La edil Elena Gómez ha resaltado que “junto a las clases dirigidas de zumba o taekwondo podemos destacar como novedad en esta edición una clase de iniciación a la escalada que se llevará a cabo en el rocódromo situado en las instalaciones del salón de usos múltiples de Pampanico y la Ruta Urbana Saludable que se va a celebrar el próximo 11 de noviembre con las personas de la Tercera Edad como protagonistas”.

Francisco Cañabate ha agradecido la invitación del Ayuntamiento para participar en esta semana y ha destacado “la importancia de la integración de la estructura sanitaria en todo el entramado social y esta actividad como otras muchas que organiza el Ayuntamiento de El Ejido es básica para este entramado”, por su parte, Beatriz Martínez, ha recordado que “en esta semana complementa el trabajo por la prevención y la promoción que se realiza en los centros de atención primaria del municipio”.

Toda la información sobre las actividades se encuentra disponible en la página web participacion.elejido.es. Algunas actividades requieren de inscripción previa que se podrá realizar en el teléfono 950 54 10 26 o en los propios establecimientos.

Por último, Góngora ha animado “a la población a participar en las actividades y así vivir una experiencia saludable y enriquecedora apostando por la práctica de deporte diario y el cuidado de la alimentación como forma de vida”.



[PORTADA](#)
[Economía](#)
[Capital](#)
[Almería](#)
[Diputación](#)
[Sucesos](#)
[Deportes](#)
[Entrevistas](#)
[Opinión](#)
[Provincia](#)

[Agenda](#)
[ANDALUCÍA](#)
[ESPAÑA](#)
[Más Noticias](#)
[Salud](#)
[Universidad](#)
[Televisión](#)
[Pasatiempos](#)
[Hemeroteca](#)

Síguenos en Telegram: Gratis e inmediato

Provincia



Ampliar

La IX Semana Saludable de El Ejido suma 50 actividades gratuitas

facebook

twitter

Comentar

Imprimir

Enviar

Martes 25 de octubre de 2022

EL EJIDO

Flip



[Escucha la noticia](#)



noticiasdealmeria.com Las instalaciones de Nexa Fit han acogido hoy la presentación de la IX Semana Saludable de El Ejido que en su edición de 2022 busca fomentar la salud entre el conjunto de la sociedad ejidense con la puesta en marcha de cerca de 50 actividades gratuitas.

El alcalde, Francisco Góngora, ha sido el encargado de presentar el programa de actividades que se ha elaborado desde la concejalía de Participación Ciudadana, junto a la edil del área, Elena Gómez; el director médico del Hospital Universitario Poniente, Francisco Cañabate; y la directora asistencial de Distrito Sanitario Poniente, Beatriz Martínez; con la presencia de la subdirectora de enfermería, María Teresa Segura y representantes de un gran número de las 40 empresas, organismos, entidades, asociaciones y colectivos del municipio que participan en la iniciativa.

El alcalde ha hecho hincapié en la importancia “de la colaboración público-privada para el impulso de proyectos que redunden en beneficio de los ciudadanos y de trabajar de forma coordinada y en red tanto la administración pública como la entidad privada que deben de caminar de la mano a la hora de implementar actuaciones de interés general y en la construcción de un modelo social participado, solidario, sostenible y cohesionado socialmente”.

Bajo el lema ‘Saludable desde dentro’, tal y como ha detallado Góngora “con esta semana buscamos inculcar buenos hábitos en alimentación y la práctica de ejercicio físico con el objetivo de concienciar

a niños, jóvenes y adultos sobre la necesidad de cuidar nuestra salud donde juega un papel fundamental nuestra agricultura, modelo de desarrollo económico, referente a nivel mundial, productor de salud, de verduras y hortalizas de gran calidad que son la cuna de la dieta mediterránea”.

En esta línea ha recordado que “el municipio cuenta con una amplia red de instalaciones deportivas públicas, que en breve vamos a ampliar con el futuro Complejo Deportivo de Almerimar, el Pabellón de Ejido Norte y el Gran Parque de las Familias destinado al ocio y la práctica deportiva, así como una extensa red de carriles bici que en un futuro cercano anillará todo el municipio, esto sumado a unas condiciones climatológicas y de recursos que posibilitan la práctica deportiva todo el año”. Y es que el Consistorio ejidense tiene como objetivo la promoción y la práctica de la actividad física y deportiva en todas las franjas de edad como elemento favorecedor de hábitos de vida saludable, un ejemplo de ello son las Escuelas Deportivas Municipales.

En cuanto a la semana, las actividades organizadas van a estar impartidas por profesionales de las diferentes áreas a través de charlas, talleres, master class, acciones en farmacias, actividades deportivas y propuestas educativas que abarcan temáticas como el cuidado de la piel, la gastrociencia, prevención en caídas, primeros auxilios, entrenamiento personal, deporte adaptado o pilates para espalda sana.

La edil Elena Gómez ha resaltado que “junto a las clases dirigidas de zumba o taekwondo podemos destacar como novedad en esta edición una clase de iniciación a la escalada que se llevará a cabo en el rocódromo situado en las instalaciones del salón de usos múltiples de Pampanico y la Ruta Urbana Saludable que se va a celebrar el próximo 11 de noviembre con las personas de la Tercera Edad como protagonistas”.

Francisco Cañabate ha agradecido la invitación del Ayuntamiento para participar en esta semana y ha destacado “la importancia de la integración de la estructura sanitaria en todo el entramado social y esta actividad como otras muchas que organiza el Ayuntamiento de El Ejido es básica para este entramado”, por su parte, Beatriz Martínez, ha recordado que “en esta semana complementa el trabajo por la prevención y la promoción que se realiza en los centros de atención primaria del municipio”.

Toda la información sobre las actividades se encuentra disponible en la página web participacion.elejido.es. Algunas actividades requieren de inscripción previa que se podrá realizar en el teléfono 950 54 10 26 o en los propios establecimientos.

Por último, Góngora ha animado “a participar en las actividades y así vivir una experiencia saludable y enriquecedora apostando por la práctica de deporte diario y el cuidado de la alimentación como forma de vida”.