

## EL EJIDO

## El Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados

● El Hospital Universitario incrementa la frecuencia de su consulta de ostomías, que pasa de una a dos sesiones semanales

### Redacción EL EJIDO

El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados, incrementando la frecuencia de su Consulta de Ostomías, que pasa de una a dos sesiones semanales. Además, el centro pone a disposición de los pacientes una consulta telefónica para la resolución de dudas y dificultades que les puedan surgir.

La ostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se realiza

Los pacientes acuden cada vez que lo necesitan y pueden resolver dudas por vía telefónica

una apertura o estoma, en la pared abdominal, por el que el paciente evacúa sus heces u orina. La mayor parte de ellas, en torno al 90%, están relacionadas con procesos oncológicos, aunque también pueden realizarse tras un traumatismo, un accidente, o como tratamiento para mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades inflamatorias intestinales.

Cada año, el primer sábado del mes de octubre se celebra el 'Día Internacional de las Personas Ostomizadas', con el fin de dar a conocer al conjunto de la población las necesidades de las personas que han sido sometidas a este tipo de intervenciones quirúrgicas.

El Hospital Universitario Poniente cuenta con una Consulta de Ostomías, especializada en atender a estos pacientes y que les ayuda a solventar las dudas o dificultades que puedan encontrarse al reincorporarse a su actividad habitual.

La enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera, señala que "normalmente es un reto para el paciente, que ha de afrontar en primer lugar el cambio físico que supone tener ese orificio en su cuerpo y la bolsa a la que va asociado esa estoma y después aprender a manipularlo y adaptar su vida diaria a esta nueva situación".

Durante la hospitalización posterior a la intervención quirúrgica, se educa al paciente en los cuidados básicos que debe llevar a cabo y se le dan una serie de pautas para adaptarse a la nueva situación. Posteriormente, tienen a su disposición dos sesiones



Montserrat Cabrera, enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente.

### Guía de cuidados humanizados

El Hospital Universitario Poniente ha colaborado en la elaboración del primer Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía realizado en España, en el que se recogen recomendaciones que ya están aplicándose para mejorar la calidad y la calidez de la atención que se presta a estos pacientes en el Hospital Universitario Poniente.

El Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía ha sido desarrollado a través del Proyecto GESTO, en el que se integran 144 enfermeras estomaterapeutas de diferentes hospitales de to-

da España, e impulsado por la firma Hollister. En la provincia de Almería participan en él las profesionales del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera y del Hospital Universitario Torrecárdenas, Encarnación Lacasa.

Esta guía recoge 50 recomendaciones para la atención humanizada a quienes les ha sido practicada una ostomía, que se dividen en seis grandes bloques: comunicación humanizada, atención en las consultas de ostomía, hospitalización, afrontamiento postostomía, arquitectura humanizada y cuidado del profesional.

semanales de la Consulta de Ostomías, en la que los pacientes son citados según sus necesidades, a demanda. El centro también dispone de una línea telefónica, para la resolución de dudas y periódicamente se organizan talleres de alimentación y cuidados básicos, para pacientes y cuidadores.

En el último año, en esta consulta se han atendido a más de 60 pacientes nuevos, a los que se recibe en consulta tantas veces como sea necesario, según la información facilitada por el centro.

Montserrat Cabrera explica que "esta consulta especializada permite mejorar la calidad de vida del paciente y reduce la aparición de complicaciones y con ello, las visitas a Urgencias o los ingresos hospitalarios".

## Récord de inscripciones para las Escuelas Deportivas Municipales: 4.000 practicantes

Supone un 20% más en un curso que recupera la esgrima e innova con gimnasia acrobática

### Redacción

Las Escuelas Deportivas Municipales tanto de adultos como escolares han dado inicio esta temporada 2022/23 registrando un récord de inscritos con respecto a los últimos años, con alrededor de 4.000 participantes.

La edil de Deportes, María José Martín, resalta que "el éxito de las Escuelas responde a la gran

apuesta del Ayuntamiento y del Instituto Municipal de Deportes por enriquecer y hacer crecer las EDM configurándolas como el programa más importante de fomento y dinamización del deporte base en El Ejido". Y es que este año el número de inscritos se ha visto incrementado un 20% más con respecto a 2021, año que ya registró un aumento de los participantes con respecto a ediciones anteriores.

Este curso serán un total de 28 las modalidades que se podrán practicar, 21 de niños y 7 de adultos para lo que se han dispuesto distintos espacios como los pabellones, las instalaciones de carác-



María José Martín, en el arranque del curso.

ter municipal y las pistas ubicadas en los centros educativos. Como novedades, este curso se introduce la Gimnasia Acrobática y regresa la esgrima, pero también se podrá practicar atletismo, baile moderno, baloncesto, balonmano, ciclismo, fútbol 7, fútbol sala, gimnasia rítmica, judo, karate, multi-deporte, triatlón, tenis, pádel, remo, piragüismo, taekwondo, voleibol, yoga, pilates o ciclo indoor entre otros.

María José Martín hace hincapié en que "el Ayuntamiento, a través del IMD, pone especial cuidado en el desarrollo de estas actividades, aportando cada año novedades a su programación con la intención de continuar contribuyendo a la promoción del deporte".

En esta línea, igualmente, ya han comenzado a impartirse las clases de gimnasia adaptada dirigida para las personas de la tercera edad.

## El Hospital de Poniente duplica las consultas semanales de ostomías

● 6 OCTUBRE 2022 | EL EJIDO



Montserrat Cabrera

Comparte esta noticia en tus redes

## *La Consulta de Ostromías del centro ha pasado de una a dos sesiones semanales*

---

El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostromizados, incrementado la frecuencia de su Consulta de Ostromías, que pasa de una a dos sesiones semanales. Además, el centro pone a disposición de los pacientes una consulta telefónica para la resolución de dudas y dificultades que les puedan surgir.

La ostromía es un procedimiento quirúrgico en el que se realiza una apertura o estoma, en la pared abdominal, por el que paciente evacúa sus heces u orina. La mayor parte de ellas, en torno al 90%, están relacionadas con procesos oncológicos, aunque también pueden realizarse tras un traumatismo, un accidente, o como tratamiento para mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades inflamatorias intestinales.

Cada año, el primer sábado del mes de octubre se celebra el 'Día Internacional de las Personas Ostromizadas', con el fin de dar a conocer al conjunto de la población las necesidades de las personas que han sido sometidas a este tipo de intervenciones quirúrgicas.

El Hospital Universitario Poniente cuenta con una Consulta de Ostromías, especializada en atender a estos pacientes y que les ayuda a solventar las dudas o dificultades que puedan encontrarse al reincorporarse a su actividad habitual.

La enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera señala que "normalmente es un reto para el paciente, que ha de afrontar en primer lugar el cambio físico que supone tener ese orificio en su cuerpo y la bolsa a la que va asociado esa estoma y después aprender a manipularlo y adaptar su vida diaria a esta nueva situación".

Durante la hospitalización posterior a la intervención quirúrgica, se educa al paciente en los cuidados básicos que debe llevar a cabo y se le dan una serie de pautas para adaptarse a la nueva situación. Posteriormente, tienen a su disposición dos sesiones semanales de la Consulta de Ostromías, en la que los pacientes son citados según sus necesidades, a demanda. El centro también dispone de una línea telefónica, para la resolución de dudas y periódicamente se organizan talleres de alimentación y cuidados básicos, para pacientes y cuidadores.

En el último año, en esta consulta se han atendido a más de 60 pacientes nuevos, a los que se recibe en consulta tantas veces como sea necesario.

Montserrat Cabrera explica que "esta consulta especializada permite mejorar la calidad de vida del paciente y reduce la aparición de complicaciones y con ello, las visitas a Urgencias o los reingresos hospitalarios".

El espacio físico de la consulta ha sido adaptado a las recomendaciones incluidas en el de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostromía. Está ubicada en la misma planta de Hospitalización de Cirugía y cuenta con espacio adecuada para la atención del paciente y de la persona cuidadora, cuenta con material adaptable a la situación concreta de cada paciente y con elementos como un espejo, vital para que tras la intervención quirúrgica el paciente pueda iniciar la adaptación a los cambios físicos en su cuerpo.

El Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía ha sido desarrollado a través del Proyecto GESTO, en el que se integran 144 enfermeras estomaterapeutas de diferentes hospitales de toda España, e impulsado por la firma Hollister. En la provincia de Almería participan en él las profesionales del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera y del Hospital Universitario Torrecárdenas, Encarnación Lacasa.

Esta guía recoge 50 recomendaciones para la atención humanizada a quienes les ha sido practicada una ostomía, que se dividen en seis grandes bloques: comunicación humanizada, atención en las consultas de ostomía, hospitalización, afrontamiento postostomía, arquitectura humanizada y cuidado del profesional.

**El Hospital de Poniente duplica las consultas semanales de ostomías**

(<https://almeria360.com/actualidad/salud/el-hospital-de-poniente-duplica-las-consultas-semanales-de-ostomias/>)

**FICAL selecciona 32 cortometrajes de los 1.932 presentados al concurso 'Almería en Corto'**

(<https://almeria360.com/cultura/fical-selecciona-32-cortometrajes-de-los-1-932-presentados-a-concurso-en-almeria-en-corto/>)

**Luis Piedrahita compartirá su humor e ingenio con el público de Almería en 'Es mi palabra**

contra la mía' (<https://almeria360.com/cultura/luis-piedrahita-compartira-su-humor-e-ingenio-con-el-publico-de-almeria-en-es-mi-palabra-contra-la-mia/>)

**'Almería XXI' adjudica a emprendedores dos locales, en precario y a coste cero**

(<https://almeria360.com/empresa/emprendedores-empresa/almeria-xxi-adjudica-a-emprendedores-dos-locales-en-precario-y-a-coste-cero/>)

**El Parlamento Europeo aprueba el cargador universal para dispositivos móviles y aparatos**

electrónicos (<https://almeria360.com/nota-de-prensa/el-parlamento-europeo-aprueba-el-cargador-universal-para-dispositivos-moviles-y-aparatos-electronicos/>)

● *Fuente: Redacción*

Home (https://www.almerianoticias.es/) / Junta de Andalucía (https://www.almerianoticias.es/category/noticias-juntadeandalucia/) / El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados

JUNTA DE ANDALUCÍA · SALUD

# El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados

05/10/2022



## La Consulta de Ostomías del centro ha pasado de una a dos sesiones semanales.

El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados, incrementado la frecuencia de su Consulta de Ostomías, que pasa de una a dos sesiones semanales. Además, el centro pone a disposición de los pacientes una consulta telefónica para la resolución de dudas y dificultades que les puedan surgir.

La ostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se realiza una apertura o estoma, en la pared abdominal, por el que paciente evacúa sus heces u orina. La mayor parte de ellas, en torno al 90%, están relacionadas con procesos oncológicos, aunque también pueden realizarse tras un traumatismo, un accidente, o como tratamiento para mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades inflamatorias intestinales.

Cada año, el primer sábado del mes de octubre se celebra el 'Día Internacional de las Personas Ostomizadas', con el fin de dar a conocer al conjunto de la población las necesidades de las personas que han sido sometidas a este tipo de intervenciones quirúrgicas.

El Hospital Universitario Poniente cuenta con una Consulta de Ostomías, especializada en atender a estos pacientes y que les ayuda a solventar las dudas o dificultades que puedan encontrarse al reincorporarse a su actividad habitual.

La enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera señala que "normalmente es un reto para el paciente, que ha de afrontar en primer lugar el cambio físico que supone tener ese orificio en su cuerpo y la bolsa a la que va asociado esa estoma y después aprender a manipularlo y adaptar su vida diaria a esta nueva situación".

Durante la hospitalización posterior a la intervención quirúrgica, se educa al paciente en los cuidados básicos que debe llevar a cabo y se le dan una serie de pautas para adaptarse a la nueva situación. Posteriormente, tienen a su disposición dos sesiones semanales de la Consulta de Ostomías, en la que los pacientes son citados según sus necesidades, a demanda. El centro también dispone de una línea telefónica, para la resolución de dudas y periódicamente se organizan talleres de alimentación y cuidados básicos, para pacientes y cuidadores.

En el último año, en esta consulta se han atendido a más de 60 pacientes nuevos, a los que se recibe en consulta tantas veces como sea necesario.

Montserrat Cabrera explica que "esta consulta especializada permite mejorar la calidad de vida del paciente y reduce la aparición de complicaciones y con ello, las visitas a Urgencias o los reingresos hospitalarios".

El espacio físico de la consulta ha sido adaptado a las recomendaciones incluidas en el de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía. Está ubicada en la misma planta de Hospitalización de Cirugía y cuenta con espacio adecuada para la atención del paciente y de la persona cuidadora, cuenta con material adaptable a la situación concreta de cada paciente y con elementos como un espejo, vital para que tras la intervención quirúrgica el paciente pueda iniciar la adaptación a los cambios físicos en su cuerpo.

### **Guía de Cuidados Humanizados**

El Hospital Universitario Poniente ha colaborado en la elaboración del primer Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía realizado en España, en el que se recogen recomendaciones que ya están aplicándose para mejorar la calidad y la calidez de la atención en el Hospital Universitario Poniente.

El Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía ha sido desarrollado a través del Proyecto GESTO, en el que se integran 144 enfermeras estomaterapeutas de diferentes hospitales de toda España, e impulsado por la firma Hollister. En la provincia de Almería participan en él las profesionales del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera y del Hospital Universitario Torrecárdenas, Encarnación Lacasa.

Esta guía recoge 50 recomendaciones para la atención humanizada a quienes les ha sido practicada una ostomía, que se dividen en seis grandes bloques:

comunicación humanizada, atención en las consultas de ostomía

comunicación humanizada, atención en las consultas de ostomía,

hospitalización, afrontamiento postostomía, arquitectura humanizada y cuidado del profesional.





/ El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados





El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados, incrementado la frecuencia de su Consulta de Ostomías, que pasa de una a dos sesiones semanales. Además, el centro pone a disposición de los pacientes una consulta telefónica para la resolución de dudas y dificultades que les puedan surgir.

La ostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se realiza una apertura o estoma, en la pared abdominal, por el que paciente evacúa sus heces u orina. La mayor parte de ellas, en torno al 90%, están relacionadas con procesos oncológicos, aunque también pueden realizarse tras un traumatismo, un accidente, o como tratamiento para mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades inflamatorias intestinales.

Cada año, el primer sábado del mes de octubre se celebra el 'Día Internacional de las Personas Ostomizadas', con el fin de dar a conocer al conjunto de la población las necesidades de las personas que han sido sometidas a este tipo de intervenciones quirúrgicas.

El Hospital Universitario Poniente cuenta con una Consulta de Ostomías, especializada en atender a estos pacientes y que les ayuda a solventar las dudas o dificultades que puedan encontrarse al reincorporarse a su actividad habitual.

La enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera señala que “normalmente es un reto para el paciente, que ha de afrontar en primer lugar el cambio físico que supone tener ese orificio en su cuerpo y la bolsa a la que va asociado esa estoma y después aprender a manipularlo y adaptar su vida diaria a esta nueva situación”.

Durante la hospitalización posterior a la intervención quirúrgica, se educa al paciente en los cuidados básicos que debe llevar a cabo y se le dan una serie de pautas para adaptarse a la nueva situación. Posteriormente, tienen a su disposición dos sesiones semanales de la Consulta de Ostomías, en la que los pacientes son citados según sus necesidades, a demanda. El centro también dispone de una línea telefónica, para la resolución de dudas y periódicamente se organizan talleres de alimentación y cuidados básicos, para pacientes y cuidadores.

En el último año, en esta consulta se han atendido a más de 60 pacientes nuevos, a los que se recibe en consulta tantas veces como sea necesario.

Montserrat Cabrera explica que “esta consulta especializada permite mejorar la calidad de vida del paciente y reduce la aparición de complicaciones y con ello, las visitas a Urgencias o los reingresos hospitalarios”.

El espacio físico de la consulta ha sido adaptado a las recomendaciones incluidas en el de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía. Está ubicada en la misma planta de Hospitalización de Cirugía y cuenta con espacio adecuada para la atención del paciente y de la persona cuidadora, cuenta con material adaptable a la situación concreta de cada paciente y con elementos como un espejo, vital para que tras la intervención quirúrgica el paciente pueda iniciar la adaptación a los cambios físicos en su cuerpo.

### **Guía de Cuidados Humanizados**

El Hospital Universitario Poniente ha colaborado en la elaboración del primer Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía realizado en España, en el que se recogen recomendaciones que ya están aplicándose para mejorar la calidad y la calidez de la atención en el Hospital Universitario Poniente.

El Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía ha sido desarrollado a través del Proyecto GESTO, en el que se integran 144 enfermeras estomaterapeutas de diferentes hospitales de toda España, e impulsado por la firma Hollister. En la provincia de Almería participan en él las profesionales del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera y del Hospital Universitario Torrecárdenas, Encarnación Lacasa.

Esta guía recoge 50 recomendaciones para la atención humanizada a quienes les ha sido practicada una ostomía, que se dividen en seis grandes bloques: comunicación humanizada, atención en las consultas de ostomía, hospitalización, afrontamiento postostomía, arquitectura humanizada y cuidado del profesional.



Inicio &gt; Cultura

## El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados

por GABINETE DE PRENSA — 5 de octubre de 2022 in Cultura, Salud 0



La Consulta de Ostomías del centro ha pasado de una a dos sesiones semanales.

13  
VISTAS

Compartir en Facebook

Compartir en Twitter

El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados, incrementado la frecuencia de su Consulta de Ostomías, que pasa de una a dos sesiones semanales. Además, el centro pone a disposición de los pacientes una consulta telefónica para la resolución de dudas y dificultades que les puedan surgir.

Cada año, el primer sábado del mes de octubre se celebra el 'Día Internacional de las Personas Ostomizadas', con el fin de dar a conocer al conjunto de la población las necesidades de las personas que han sido sometidas a este tipo de intervenciones quirúrgicas.

El Hospital Universitario Poniente cuenta con una Consulta de Ostomías, especializada en atender a estos pacientes y que les ayuda a solventar las dudas o dificultades que puedan encontrarse al reincorporarse a su actividad habitual.

La enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera señala que “normalmente es un reto para el paciente, que ha de afrontar en primer lugar el cambio físico que supone tener ese orificio en su cuerpo y la bolsa a la que va asociado esa estoma y después aprender a manipularlo y adaptar su vida diaria a esta nueva situación”.

Durante la hospitalización posterior a la intervención quirúrgica, se educa al paciente en los cuidados básicos que debe llevar a cabo y se le dan una serie de pautas para adaptarse a la nueva situación. Posteriormente, tienen a su disposición dos sesiones semanales de la Consulta de Ostomías, en la que los pacientes son citados según sus necesidades, a demanda. El centro también dispone de una línea telefónica, para la resolución de dudas y periódicamente se organizan talleres de alimentación y cuidados básicos, para pacientes y cuidadores.



En el último año, en esta consulta se han atendido a más de 60 pacientes nuevos, a los que se recibe en consulta tantas veces como sea necesario.

Montserrat Cabrera explica que “esta consulta especializada permite mejorar la calidad de vida del paciente y reduce la aparición de complicaciones y con ello, las visitas a Urgencias o los reingresos hospitalarios”.

El espacio físico de la consulta ha sido adaptado a las recomendaciones incluidas en el de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía. Está ubicada en la misma planta de Hospitalización de Cirugía y cuenta con espacio adecuada para la atención del paciente y de la persona cuidadora, cuenta con material adaptable a la situación concreta de cada paciente y con elementos como un espejo, vital para que tras la intervención quirúrgica el paciente pueda iniciar la adaptación a los cambios físicos en su cuerpo.

El Hospital Universitario Poniente ha colaborado en la elaboración del primer Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía realizado en España, en el que se recogen recomendaciones que ya están aplicándose para mejorar la calidad y la calidez de la atención en el Hospital Universitario Poniente.

El Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía ha sido desarrollado a través del Proyecto GESTO, en el que se integran 144 enfermeras estomaterapeutas de diferentes hospitales de toda España, e impulsado por la firma Hollister. En la provincia de Almería participan en él las profesionales del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera y del Hospital Universitario Torrecárdenas, Encarnación Lacasa.



La Consulta de Ostomías del centro ha pasado de una a dos sesiones semanales.

Esta guía recoge 50 recomendaciones para la atención humanizada a quienes les ha sido practicada una ostomía, que se dividen en seis grandes bloques: comunicación humanizada, atención en las consultas de ostomía, hospitalización, afrontamiento postostomía, arquitectura humanizada y cuidado del profesional.

# El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados

La Consulta de Ostomías del centro ha pasado de una a dos sesiones semanales



**i** Enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera



5 DE OCTUBRE DE 2022, 14:52

ALMERÍA.- El Hospital Universitario Poniente mejora la atención a pacientes ostomizados, incrementado la frecuencia de su Consulta de Ostomías, que pasa de una a dos sesiones semanales. Además, el centro pone a disposición de los pacientes una consulta telefónica para la resolución de dudas y dificultades que les puedan surgir.

La ostomía es un procedimiento quirúrgico en el que se realiza una apertura o estoma, en la pared abdominal, por el que paciente evacúa sus heces u orina. La mayor parte de ellas, en torno al 90%, están relacionadas con procesos oncológicos, aunque también pueden realizarse tras un traumatismo, un accidente, o como tratamiento para mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades inflamatorias intestinales.

Cada año, el primer sábado del mes de octubre se celebra el 'Día Internacional de las Personas Ostomizadas', con el fin de dar a conocer al conjunto de la población las necesidades de las personas que han sido sometidas a este tipo de intervenciones quirúrgicas.

El Hospital Universitario Poniente cuenta con una Consulta de Ostomías, especializada en atender a estos pacientes y que les ayuda a solventar las dudas o dificultades que puedan encontrarse al reincorporarse a su actividad habitual.

La enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera señala que "normalmente es un reto para el paciente, que ha de afrontar en primer lugar el cambio físico que supone tener ese orificio en su cuerpo y la bolsa a la que va asociado esa estoma y después aprender a manipularlo y adaptar su vida diaria a esta nueva situación".

Durante la hospitalización posterior a la intervención quirúrgica, se educa al paciente en los cuidados básicos que debe llevar a cabo y se le dan una serie de pautas para adaptarse a la nueva situación. Posteriormente, tienen a su disposición dos sesiones semanales de la Consulta de Ostomías, en la que los pacientes son citados según sus necesidades, a demanda. El centro también dispone de una línea telefónica, para la resolución de dudas y periódicamente se organizan talleres de alimentación y cuidados básicos, para pacientes y cuidadores.

En el último año, en esta consulta se han atendido a más de 60 pacientes nuevos, a los que se recibe en consulta tantas veces como sea necesario.

Montserrat Cabrera explica que "esta consulta especializada permite mejorar la calidad de vida del paciente y reduce la aparición de complicaciones y con ello, las visitas a Urgencias o los reingresos hospitalarios".

El espacio físico de la consulta ha sido adaptado a las recomendaciones incluidas en el de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía. Está ubicada en la misma planta de Hospitalización de Cirugía y cuenta con espacio adecuada para la atención del paciente y de la persona cuidadora, cuenta con material adaptable a la situación concreta de cada paciente y con elementos como un espejo, vital para que tras la intervención quirúrgica el paciente pueda iniciar la adaptación a los cambios físicos en su cuerpo.

## **Guía de Cuidados Humanizados**

El Hospital Universitario Poniente ha colaborado en la elaboración del primer Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía realizado en España, en el que se recogen recomendaciones que ya están aplicándose para mejorar la calidad y la calidez de la atención en el Hospital Universitario Poniente.

El Documento de Consenso de Humanización en los Cuidados en Ostomía ha sido desarrollado a través del Proyecto GESTO, en el que se integran 144 enfermeras estomaterapeutas de diferentes hospitales de toda España, e impulsado por la firma Hollister. En la provincia de Almería participan en él las profesionales del Hospital Universitario Poniente, Montserrat Cabrera y del Hospital Universitario Torrecárdenas, Encarnación Lacasa.

Esta guía recoge 50 recomendaciones para la atención humanizada a quienes les ha sido practicada una ostomía, que se dividen en seis grandes bloques: comunicación humanizada, atención en las consultas de ostomía, hospitalización, afrontamiento postostomía, arquitectura humanizada y cuidado del profesional.