

**SALUD**

# La fiebre, sinónimo de urgencia para quien llega de un país tropical

Salud aconseja a los turistas acudir con antelación a la consulta del viajero

MARÍA MEDINA  
REDACCIÓN

La diarrea del viajero es la patología más habitual entre los almerienses que, después de vacaciones o de estancias solidarias, regresan a casa de un país tropical. Normalmente, son diarreas leves que cursan durante dos o tres días y que curan con dieta. No obstante, aquellos turistas que regresan con fiebre de una zona endémica deben acudir cuanto antes al médico, dado que esta sintomatología se considera "urgencia" hasta que se demuestre lo contrario.

Así lo apunta el coordinador de la Unidad de Medicina Tropical, Joaquín Salas, que insiste en que "mientras no se descarte, la fiebre es síntoma de malaria y la malaria, mata". No obstante, y para evitar problemas sanitarios de este tipo, los turistas deben acudir con un mes de antelación al viaje a la consulta del viajero que, dependiente de la Subdelegación del Gobierno en Almería, está ubicada en el centro de salud Nueva Andalucía de la capital. Deben de informarse allí de las va-



■ Viajeros hacen cola para facturar el equipaje en el Aeropuerto de Almería. / LA VOZ

cunas necesarias en función del lugar de destino, de la profilaxis para la malaria y de otros consejos sobre alimentación, espacios de baño y otros.

Por lo que respecta a la diarrea, la patología más frecuente, junto a problemas cutáneos, son "de urgencia" sólo cuando persisten en el tiempo. Si la diarrea se prolonga más de una semana o diez días, el médico debería de buscar causas más específicas de su origen, como parásitos, por ejemplo.

Lo habitual, en estos casos, es acudir, bien a Urgencias, bien al médico de cabecera, dado que si éste sospecha alguna enfermedad más grave, derivará al paciente a la Unidad de Medicina Tropical. Una unidad, referente para toda la Comunidad Autónoma Andaluza, que está ubicada físicamente en el Hospital de Poniente en El Ejido, y que está constituida por un equipo médico multidisciplinar con médicos internistas, neumólogos, microbiólogos, hematólogos, pediatras, médicos de Atención Primaria y preventivistas, entre otros.

**PREVENCIÓN**

## Hospital y Primaria se unen frente al cáncer de colon

LA VOZ  
REDACCIÓN

La puesta en marcha del nuevo proceso asistencial para el diagnóstico y tratamiento del cáncer de colon, iniciado de forma conjunta por el Complejo Hospitalario Torrecárdenas y el Distrito Almería ha conseguido detectar de forma precoz un 30% más de casos desde su puesta en marcha en 2009. Su implantación ha permitido mejorar la coordinación entre atención primaria y hospitalaria, disminuyendo el tiempo desde que el médico de familia sospecha de la existencia de un cáncer de colon hasta que la patología es confirmada o descartada por el especialista digestivo. Desde la puesta en marcha de este proceso, ya se han beneficiado más de cien pacientes.

Esta coordinación permite que el paciente inicie antes el tratamiento necesario para luchar contra el cáncer, mejorando su pronóstico y calidad de vida.

### Consulta de acto único

Además, dentro del proceso se incluye la atención del paciente a través de una consulta de acto único en la Unidad de Gestión Clínica de Aparato Digestivo de Torrecárdenas. En esta consulta se recibe al paciente derivado desde Primaria y allí se le realizan en el mismo día todas las pruebas diagnósticas, entre las que se incluye una colonoscopia y, si es necesario, una biopsia y una polipsectomía, contando con la colaboración de la unidad de gestión clínica de Biotecnología. Tras la exploración se le informa de los resultados y del plan terapéutico. Si es necesario para confirmar el diagnóstico, se le realiza un segundo estudio, donde se incluyen otras pruebas como son la resonancia, el TAC o la ecografía.

El proceso implica la inmediata puesta en marcha del plan terapéutico, para los casos confirmados, en el que se implican Cirugía, Oncología y Radioterapia.

**TORRECÁRDENAS**

## El aula hospitalaria cambia los libros de texto por los juegos e internet

Las educadoras dejan paso en verano a la responsable del programa didáctico 'Mundo de estrellas'

M.M.S.  
REDACCIÓN

El hospital Torrecárdenas ha iniciado esta semana el programa de juegos que cada verano pone en mar-

cha en el Aula Hospitalaria y que está dirigido a los niños que pasarán hospitalizados parte de sus vacaciones. Este año, las actividades se centrarán en el programa informático 'Mundo de Estrellas' que conecta, vía internet a todos los niños ingresados en los hospitales públicos de Andalucía.

Y es que, tal y como han confirmado responsables del centro hospitalario, este verano no estarán en el aula los voluntarios que en otras

ocasiones pasaban cerca de quince días organizando juegos y actividades de entretenimiento para los niños hospitalizados.

### 'Mundo de estrellas'

Aún así, los internados en el área pediátrica tendrán a su disposición, no sólo los ordenadores desde los que conectar con el 'Mundo de Estrellas', sino también la biblioteca y los juegos del aula hospitalaria y de la sala didáctica.

Un espacio, que ubicado en la tercera planta junto al área de hospitalización pediátrica, está abierto todas las mañanas, de lunes a viernes, para acoger a los niños y sus familiares.

Si durante el curso, el aula hospitalaria está integrada por tres maestras que ofrecen seguimiento edu-

cativo a todos los niños ingresados con el propósito de que no pierdan el hilo del curso, cuando llegan las vacaciones, las maestras, vinculadas a la delegación de Educación y cuyo programa está coordinado con Salud, dejan paso a los juegos y la diversión, de modo que los más pequeños "olviden por un momento" que están entre cuatro paredes.

Ese es al menos el propósito de los responsables sanitarios que se vuelcan con estos pacientes y a los que se les pone a disposición juegos y lecturas para que "también disfruten" de sus vacaciones.

De hecho, estos juegos y la posibilidad de acceder a Internet llega también al área de oncología pediátrica y a las habitaciones de aquellos niños que, por motivos de tratamiento, no pueden abandonar su cama.



RESTAURANTE CALATRAVA & SALONES LA HOSPEDERÍA  
te regalan la BARRA LIBRE de tu boda.

Solo los meses de julio y agosto

Como todos los sábados noche y domingos a mediodía  
música en directo en restaurante Calatrava

Teléfonos:  
902369300 / 950369444

AVENIDA ESTRELLAS, S/N - 04101 ALMERÍA (AL)