

**V. EL PRIMER  
'SÍ QUIERO'  
GAY CUMPLE  
5 AÑOS** VOZA05



**DIVORCIO  
SOCIALISTA**

La reforma laboral rompe la familia del PSOE por segunda vez en la democracia P31A33

**«EN EL PSOE  
NO HAY CRISIS»**

Susana Díaz busca el consenso interno P13

## Nueva muerte violenta en la capital

Un magrebí de 45 años pierde la vida en una reyerta en un piso de la calle Comercio y otro hombre de 60 años sufre heridas de consideración producidas por arma blanca

El fin de semana ha vuelto a cobrarse una vida en un nuevo acto violento. En la madrugada del sábado, los vecinos de un inmueble de la calle Comercio, en la capital almeriense, se despertaron sobresaltados al descubrir que un hombre de 45 años de origen magrebí moría tras una reyerta a navajazos.

Otra persona, de 60 años, hubo de ser trasladada al Hospital Torrecárdenas al presentar en su cuerpo heridas de arma blanca. La Policía trabaja en el esclarecimiento del caso y no descarta que exista una tercera persona implicada en el mismo.

IDEAL Y AGENCIAS P15



Victoria  
cumple  
su sueño P46

CITA MUNDIAL DE LA REALEZA En un gesto inusual de enamoramiento, Victoria de Suecia besa la mano de Daniel Westling durante su boda. EFE

**DS**  
SUDÁFRICA 2010

GHANA 1, AUSTRALIA 1

**LEONES  
DOMADOS**

P47 A 55

DINAMARCA 2, CAMERÚN 1  
HOLANDA 1, JAPÓN 0



CIUDAD

**El tranvía ya  
tiene un plan y  
un recorrido  
insuficiente**

El papel es, de momento, el continente del futuro tranvía de Almería, que ya cuenta con un plan para construirlo, pero que presenta un recorrido insuficiente en relación con las primeras intenciones expresadas por la Junta. Ahora no hay tanto dinero. M. CÁRCELES P2 A 5

PONIENTE

**Los municipios  
de la comarca  
inician proyectos  
turísticos**

Ocho pueblos y un objetivo común. Adra, la Entidad Local Autónoma de Balanegra, Berja, Dalías, El Ejido, La Mojonera, Roquetas de Mar y Vicar se han propuesto que la Comarca del Poniente sea un destino turístico de calidad y una referencia en toda Andalucía. LAURA MONTALVO P28 Y 19

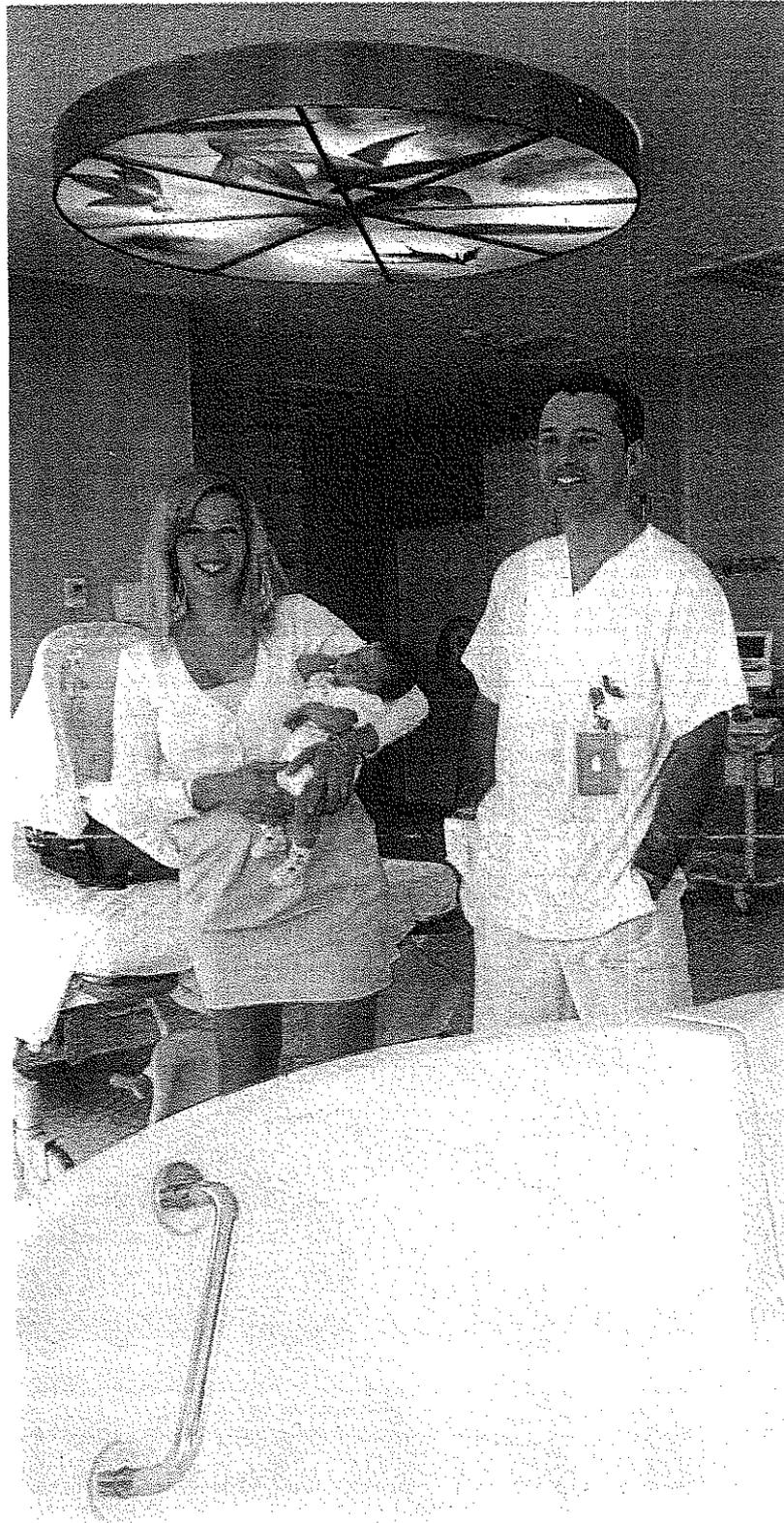
SALUD

**El Hospital de  
Poniente ofrece  
parir en bañeras  
llenas de agua**

Tras atender el primer parto en el agua de toda la provincia, el Hospital Comarcal de Poniente ofrece a las parturientas la oportunidad de dar a luz en sillas especiales, cama o bañera de agua, una técnica que se ha empezado a utilizar con éxito. ALMUDENA FERNÁNDEZ P16

# Nacer... nadar y respirar

El Hospital de Poniente atiende el primer parto en el agua de la provincia



Jennifer toma a su hijo, junto a uno de los enfermeros que atendió su parto. ● A. V. V.

ALMUDENA  
FERNÁNDEZ

✉ ejido@ideal.es



**EL EJIDO.** José Luis llegó al mundo el pasado 5 de junio en el Hospital de Poniente. Su parto no fue uno más de los casi 2.600 que se atienden al año en este centro del municipio de El Ejido. Su madre, Jennifer Tapia Sánchez, fue la primera de la provincia de Almería en dar a luz en el agua. Lo hizo en una bañera habilitada para ello en centro hospitalario y que se puso en funcionamiento el pasado 13 de mayo.

Para esta joven madre de 23 años, natural del municipio de Adra, la experiencia valió la pena. Asegura que pasó menos dolores que con su primer parto y hasta bromeó con el personal por ser la primera parturienta en estrenar las instalaciones de la sala 3.

Jennifer llegó al Hospital de Poniente con el proceso de dilatación bastante avanzado. Ya llevaba 'ganados' cinco de los diez centímetros necesarios para verle la cara por primera vez a su segundo hijo. Al llegar al centro fue atendida por un grupo de profesionales entre los que estaba la matrona Maite Rivas.

Como la abderitana quería un parto de baja intervención «y tenía claro que no quería ponerse la epidural, como método alternativo, le ofrecimos el agua, la hidroterapia», señaló la matrona. Para Maite Rivas no fue difícil aplicar los conocimientos teóricos del curso que había realizado sobre partos en el agua a la práctica que le ofreció la decisión de Jennifer. «Fue más fácil de lo que pensábamos», destaca la matrona, quien aconseja el proceso porque «permite más cambios posturales que la cama y, además, la temperatura del agua ayuda a paliar el dolor de las contracciones».

Jennifer cuenta que, tras el primer reconocimiento, el personal la

invitó a conocer la sala 3 de los partos, donde se encuentra la única bañera de la provincia que está adaptada para dar a luz. «Cuando vi la bañera, dije, yo tengo que criar ahí», afirma. Y ahí crió. Pero antes subió a hospitalización un tiempo, a caminar y a esperar a que el proceso siguiese su desarrollo habitual, en definitiva, a que José Luis se colocase, listo para ver el mundo que le esperaba. Horas después, Jennifer bajó de nuevo a la planta de partos del Hospital de Poniente y se sumergió en la bañera, ya con ocho centímetros de dilatación.

La madre de la parturienta, Mercedes, la acompañó durante todo el proceso y le dio ánimos aunque, por lo que cuenta, realmente no los necesitaba. «Tuve muchos menos dolores que en mi primer parto», señaló Jennifer que ya tiene un hijo con casi cinco años. «El agua caliente me aliviaba, sobre todo, el dolor de riñones. Yo sólo tenía ganas de empujar pero ni siquiera notaba las contracciones», asegura esta abderitana.

Cuando el pequeño José Luis asomaba la cabeza, por fin, los sanitarios le volvieron a dar la opción de subirse a la cama para parir allí pero Jennifer lo tenía claro. Bromeó y les dijo: «No. Yo me meto en el jacuzzi». A las doce menos diez de la noche comenzó a empujar y en apenas veinte minutos José Luis nació, con la salvedad de que antes de respirar tuvo la oportunidad de nadar. «Si tuviera que repetir, lo haría una, dos o tres veces». Es la frase con la que Jennifer Tapia define su parto y con la que anima a las embarazadas del Poniente a optar por la bañera.

## Naturalidad

José Luis pesó 3'350 kilos y midió 50 centímetros. Llegó a los brazos de su madre después de probar el agua. Sintió el calor del abrazo materno después de convertirse en el primer niño almeriense en nacer en una bañera. Llegó al mundo de la forma más natural y, naturalmente, demandó de su madre el cariño del pecho. «El niño empezó a llorar y a llorar y enseguida me

Mercedes Sánchez  
Abuela del niño

«Se reía y parecía que no estaba de parto»

Mercedes Sánchez acompañó a su hija Jennifer durante todo el proceso de dilatación y parto. Vio nacer a su tercer nieto en unas circunstancias poco habituales pero señala que fue ella quien le recomendó a su hija que

usase la bañera. «Se lo recomendé porque vi que estaba más a gusto dentro, más relajada», afirma. Tan bien transcurrió el proceso que parecía que «no estaba pariendo». Mercedes pasó

bastante tiempo haciendo aire a su hija mientras que ella «se pasó el rato haciendo bromas, riendo. Yo pensaba que nos tirábamos toda la noche aquí porque ella decía que no tenía dolores». Sin embargo, José Luis nació poco después de las doce de la noche, entrado el 5 de junio.



LA FRASE

Jennifer Tapia Sánchez  
Madre

«Aconsejo dar a luz en el agua porque es más cómodo y sientes menos las contracciones. Yo lo haría otra vez»

lo puse al pecho», dice orgullosa Jennifer que se aferró a su instinto materno y optó por dar a luz sin anestesia epidural y alimentar a su hijo con el proceso más antiguo y beneficioso: la lactancia materna.

Los propios profesionales del Hospital de Poniente llevan desde hace algo más de un mes presentando estas novedades a las muchas mujeres que a diario dan a luz en el centro ejidense. De momento, algunas han optado por realizar la dilatación en el agua pero hasta el momento de escribir estas líneas, sólo Jennifer se había atrevido también a dar a luz allí. Joaquín Jinés, técnico en Cuidados de Enfermería, que atendió a la abderitana, defiende a capa y espada esta opción de parto acuático porque «ayuda a la dilatación y el periné está más flexible por lo que evita muchas veces que tengamos que hacer episiotomías o que la mujer se desgarre».

Personalmente, Joaquín Jinés dice que vivió el nacimiento de José Luis como la experiencia excepcional que era. «Se hizo en un ambiente familiar, con su madre arropándola en todo momento. Todo el personal estuvimos con ella, arropándola. Yo la animaba y le recordé que era la primera en dar a luz en el agua. Algo totalmente novedoso y tiene que hacerla sentir muy orgullosa», señala.

Jennifer pasó poco menos de dos horas en el agua. Pasó el momento más duro del parto en agua templada con el apoyo de su madre y de un equipo de profesionales que, afirman, están deseando seguir animando a otras gestantes a vivir la experiencia única de traer a un hijo al mundo en las relajadas aguas de un «jacuzzi» y con total garantía de seguridad.



La madre y la abuela del primer niño nacido en el agua, en El Ejido, junto a la bañera en la que vino al mundo José Luis. :: A. F. V.

## El Hospital ofrece parto a la carta

Los nuevos paritorios permiten elegir entre dar a luz en sillas especiales, en la cama o en la bañera

:: A. F. V.

**EL EJIDO.** Dar a luz no es comparable con nada más, con ni una sola de las vivencias que cualquier mujer puede tener. Sin embargo, los ritmos y exigencias que la sociedad actual marca a las mujeres ha llevado los índices de natalidad españoles a los más bajos de su historia. Con lo cual, cada española da a luz una o dos veces en su vida. Cada española pasará por la experiencia del parto en muy pocas ocasiones y, de ahí, que cada vez tengamos más clara su necesidad de controlar todo el proceso.

El uso de la anestesia epidural es un derecho de parturientas y que sigue siendo mayoritario pero

lo cierto es que, de forma generalizada, se está produciendo una vuelta a los partos más naturales y con menos intervenciones médicas o instrumentales.

En el Hospital de Poniente se respeta la opinión de la madre y precisamente para poder cumplir mejor con los deseos de las gestantes, recientemente se acometieron obras en el área de Obstetricia y Ginecología que han permitido ofrecer un 'parto a la carta' impensable hasta hace algunos años.

**Elecciones**

Siempre que el proceso del alumbramiento transcurra sin problemas, las futuras madres podrán elegir cuestiones básicas como el uso o no de la epidural, o bien, la postura en la que darán a luz.

Las obras recientemente culminadas en el centro hospitalario, y que han supuesto una inversión de más de dos millones de euros, han permitido dotarlo con ocho

nuevas salas de dilatación-parto que sustituyen a los dos paritorios y cuatro salas de dilatación con los que contaba el centro. Así, además de duplicar la atención a las embarazadas, se da un giro hacia un nuevo modelo en la atención perinatal en el que la gestante realiza la dilatación y el trabajo del parto en el mismo espacio en el que da a luz.

**Las mujeres cada vez tienen más interés por controlar todo el proceso de parto**

Además, las nuevas salas de paritorio del centro ejidense cuentan con monitorización y telemetría propias, así como el equipamiento y el mobiliario necesario para que la mujer pueda dar luz en la posición que le resulte más cómoda, ya sea en la cama, en la bañera o en sillas especiales. La decoración, la iluminación y el sistema de climatización, de carácter regulable, están igualmente pensados para que las futuras madres se encuentren en un ambiente lo más cómodo posible.

Por otro lado, la remodelación del Hospital ha permitido también tener una nueva zona con 19 habitaciones individuales, situadas en la planta baja del hospital, concebidas para la recuperación de la mujer y su bebé, en un ambiente más relajado y dotado de mayor intimidad. Así, el mobiliario de las habitaciones permite el inicio de los cuidados del recién nacido y facilita el acompañamiento familiar.

**María García Cubillo**  
Gerente del Hospital

«La mujer quiere ser la protagonista del parto»

La gerente de la Empresa Pública Hospital de Poniente, María García Cubillo, es una de las profesionales que se confiesa más satisfecha de que al fin se hayan estrenado parte del nuevo equipamiento con el que cuenta el centro hospitalario

de El Ejido. Afirma que la aceptación de modalidades más 'naturales' para dar a luz, como es el parto en el agua, supone que estén recibiendo a mujeres de otras zonas geográficas que se interesan por las posibilidades que ofrece en Hospital de Poniente. Allí, además de la bañera, también existe la posibilidad de dar a luz en unas sillas especiales. «Llevamos trabajando en un parto natural con garantías, con seguridad, desde hace muchos años», destacó García



Cubillo quien incidió en que «en Andalucía hay toda una estrategia de cuestiones relativas a que la mujer pueda dar a luz siendo protagonista de su parto y por ello piden cada vez partos de baja intensidad». Ello supone que las mujeres cada vez solicitan menos la anestesia epidural, se realizan menos episiotomías o rasurados y sólo se recurre al parto instrumental o intervenciones de cesárea si verdaderamente la situación lo exige.

**Joaquín Jinés**  
Técnico Cuidados de Enfermería

«Si un parto es precioso, en el agua es lo más»

Joaquín Jinés es técnico en cuidados de enfermería en el Hospital de Poniente, además de natural del municipio de Adra como Jennifer Tapia. La noche del 5 de junio fue una de las más especiales de su trayec-



toria profesional. Joaquín tiene claro que «fue un orgullo» participar en el nacimiento de José Luis. «Los trabajadores tenemos fotos personales de ese día porque fuimos los primeros en atender un parto así y la supervisora nos felicitó», señala. Este trabajador del Hospital de Poniente anima a las gestantes de la comarca a que se planteen dar a luz en la bañera porque «si un parto en la cama es precioso, uno en el agua es lo más», afirma convencido.