

Pacto por el deporte

Entre las actuaciones del convenio de colaboración firmado ayer se encuentra una actividad al aire libre que se realiza hoy

ALMUDENA FERNÁNDEZ - EL EJIDO. El Ayuntamiento de El Ejido y el Distrito Sanitario Poniente dieron ayer un paso más en la lucha que han emprendido para hacer de los ciudadanos ejidenses personas en plena forma y saludables.

De esta forma, Ignacio Berenguel, alcalde en funciones del Ayuntamiento de El Ejido, y Pilar Espejo, directora del Distrito Sanitario Poniente, firmaron un convenio de colaboración por el que ambas entidades se comprometen a colaborar y poner en marcha actuaciones sobre hábitos saludables tales como la alimentación sana, ejercicio físico y lucha contra el consumo de tabaco y alcohol.

Los objetivos específicos que persigue este convenio son los de establecer alianzas para la difusión de la actividad física como un valor favorecedor de la salud y las relaciones sociales entre la ciudadanía. Además, ambas entidades están dispuestas a generar sinergias que permitan aportar un valor añadi-

do a las acciones que sectorialmente se vienen promoviendo desde cada una de las partes.

Igualmente, en el marco de este convenio se formalizan acciones dirigidas a la ciudadanía que permiten la promoción de la actividad física mediante el desarrollo del proyecto 'Por un millón de pasos', que arrancó el pasado 10 de mayo con la colaboración de varias asociaciones del municipio y que finaliza precisamente mañana viernes 4 de junio.

Y como ni el Ayuntamiento ejidense ni el Distrito Sanitario de Poniente están dispuestos a que este convenio se quede en un simple papel, ya disponen de un calendario de actividades saludables, algunas de ellas ya en marcha.

Así, en el marco de promoción de la salud sobre el que se sustenta el convenio de colaboración, se encuentra la II Semana Saludable que se está realizando actualmente y que está siendo organizada por el Centro de Salud de Ejido Norte, en el cual las asociaciones de en-

fermos juegan un papel fundamental difundiendo su labor y servicios al resto de la comunidad.

Las actividades propuestas continúan hoy mismo con una Jornada de Deporte Saludable, organizada por el Instituto Municipal de Deportes (IMD), que tendrá lugar de 10.00 a 11.00 horas de la mañana en el Parque Municipal a espaldas del Pabellón de Deportes. Durante esta hora las personas asistentes, dirigidas por un monitor deportivo especializado, realizarán ejercicios físicos adaptados.

Además, en el marco de este convenio se encuentra también la fiesta de clausura del programa 'Por Un Millón Pasos', en la que colabora la Concejalía de Participación, Sanidad y Consumo, que tendrá lugar el viernes, con salida a las 9.00 horas de la mañana en el vial sur (rotonda de Campo Almería) y llegada en el Parque Municipal a espaldas del Pabellón Municipal de Deportes donde habrá una convivencia de todos los participantes.

Finalmente, el próximo lunes tendrá lugar la proyección de una película infantil para los colegios y asociaciones que han participado en la segunda Semana Saludable. Esta actividad, organizada por el Centro de Salud de Ejido Norte y la Concejalía de Participación, tendrá lugar en el Teatro Municipal ejidense.

El Ayuntamiento y el Distrito de Poniente generarán sinergias por los hábitos saludables



Aurora Valero, Ignacio Berenguel y Pilar Espejo, durante la firma en el Ayuntamiento. :: IDEAL



Dos mujeres haciéndose donantes de órganos, ayer. :: A. F. V.

ALCER anima en el Hospital de Poniente a la donación en vida

Los datos que maneja la asociación revelan que todavía el 15% de las familias se niega a que el fallecido dé sus órganos a un enfermo

AL. F. V.

EL EJIDO. La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (ALCER) realizó ayer, Día Mundial del Donante, una mesa informativa en el Hospital de Poniente de El Ejido. Desde este punto se animaba a los usuarios del centro a hacerse donante de órganos.

En esta línea, la nefróloga Dorita Martín explicó que la disminución de los accidentes de tráfico, y por tanto los traumatismos craneoencefálicos, está produciendo a su vez un descenso de las cifras de donaciones de órganos de fallecidos, por lo que se hace más necesaria la extensión de medidas como la donación en vivo. «En EE UU es una medida muy extendida que se hace de forma altruista, y sin ni siquiera estar emparentado con el destinatario del órgano pero en Europa aún no se da mucho. De hecho, el trasplante de donante vivo debería aumentar hasta un 15 ó 20% para compensar la disminución de do-

nante fallecido», aseguró la nefróloga. Además, Dorita Martín explicó que en el caso de la donación en vida las garantías de éxito son mayores. Igualmente, «el donante de riñón pasa por un estudio previo muy exhaustivo en el que se le garantiza que no hay riesgo posterior de que sufra una enfermedad renal. Luego el proceso pasa por un juez para asegurarse que no hay dinero de por medio ni coacción por ninguna de las partes y una vez que está todo asegurado se realiza el trasplante», concluye la doctora.

Por otro lado, en la campaña de concienciación celebrada ayer se incidió en la importancia de que el donante hable con la familia para explicarle su deseo expreso de que sus órganos sean trasplantados una vez que fallezca. No en vano, Dorita Martín explicó que en Andalucía aún se da un 15% de rechazo familiar y «es una lástima que habiendo órganos que sirven y que en la otra vida no se van a utilizar, no se usen para mejorar la calidad de vida de pacientes que lo necesitan».

Los últimos datos oficiales reflejan que, en Almería había el pasado año 324 personas en diálisis de las cuales, no todas pero sí muchas, esperan la donación de un riñón que les permita mejorar su calidad de vida.

ÁREA DE SERVICIO 24H TIENDA
AVDA. CABO DE GATA 280, 04007 ALMERÍA

LLENA EL DEPÓSITO
O
LAVA TU COCHE

Y NOSOTROS TE REGALAMOS IDEAL

JUNTO A LA BOCA DEL RÍO

24 HORAS