

El Hospital de Poniente, referente en la atención de enfermedades importadas

Ha impulsado la aplicación de protocolos específicos para el diagnóstico y tratamiento de patologías como la malaria o la enfermedad de Chagas

La Unidad de Medicina Tropical del Hospital de Poniente es una de las diez que forman parte de la Red Española de Unidades de Medicina Tropical (REUMT), coordinadas por el Instituto de Salud Car-

los III. Es la única perteneciente al Sistema Sanitario Público de Andalucía y desde el inicio de su actividad en 2004, ha mantenido un carácter multidisciplinar. En ella trabajan facultativos de distintas áreas, como Medicina Interna, Neumología, Microbiología, Hematología, Pediatría, Medicina Preventiva; así como 2 médicos de familia pertenecientes al Distrito Poniente de Atención Primaria. En la Unidad de Medicina Tropical (UMT) se integran cuatro consultas principales: Parasitosis, Tuberculosis Pulmonar (TBC), VIH/Sida y Pediatría. En su labor destaca la atención a las denominadas 'enfermedades del viajero', patologías que llegan a nuestro país a través de los residentes nacionales que viajan a otros países o de los extranjeros que se instalan en nuestro entorno. Debido a los grandes movimientos migratorios y el aumento de los viajes internacionales con fines turísticos, se trata de un grupo de enfermedades cada vez más frecuentes en los países occidentales.

La importante presencia de la población inmigrante en la comarca del Poniente almeriense, donde ya supone cerca del 30% de los residentes, hacía necesaria la creación de una unidad de este tipo. Además, la UMT atiende también a la población del área de referencia del Hospital de Alta Resolución de El Toyo, en la que se incluyen los municipios de Níjar y Carboneras, así como la periferia de Almería

capital. El Laboratorio de Microbiología es también referencia para el Hospital de Alta Resolución de Guadix.

Tratamiento de la malaria

En el caso de la malaria, la unidad ha impulsado acciones formativas específicas para su abordaje, diagnóstico y tratamiento, en el Área de Urgencias y en Atención Primaria. En estos protocolos se insiste en la necesidad de prestar especial atención a los pacientes que presentan fiebre tras regresar de un viaje a zonas tropicales. Cada año se diagnostican entre 300 y 350 casos de malaria en España. De ellos, el 50% se dan en pacientes inmigrantes y la otra mitad en viajeros provenientes de latitudes tropicales.

En la consulta de Parasitosis de la UMT, durante el año 2008 se vieron a casi 400 pacientes nuevos, en su mayor parte procedentes del África Subsahariana, Magreb y América Latina. Muchos de ellos presentaban varias patologías simultáneamente, requiriendo una atención integral. Una de las enfermedades más frecuentes en esta consulta es la esquistosomiasis, que afecta principalmente a las vías urinarias, y que si no se trata adecuadamente, puede dar lugar a una insuficiencia renal o la aparición de tumores vesicales.

Enfermedad de Chagas

Otra parte importante de la actividad de la Unidad de Medicina Tropical del Hospital de Poniente se centra en la lucha contra la 'Enfermedad de Chagas', que afecta a la población procedente de América Latina. Esta patología se transmite principalmente a través de un parásito, aunque también puede contagiarse mediante transfusiones sanguíneas o trasplantes de órganos. Igualmente, las madres afectadas pueden transmitir a sus hijos. En el caso de los niños, el diagnóstico precoz permite que los menores se curen en el 100% de los casos, en el primer año de vida. Desde la Unidad de Medicina Tropical, en coordinación con los Servicios de Ginecología y Pediatría del Hospital de Poniente, se ha impulsado la implantación de un programa de detección de esta enfermedad en las gestantes y sus recién nacidos.

Tuberculosis

Para la lucha contra la TBC, en la Unidad de Medicina Tropical trabajan estrechamente facultativos especialistas hospitalarios y médicos de Atención Primaria. Estos últimos se encargan del estudio del entorno del paciente y del seguimiento personalizado de los tratamientos. Se trata de un abordaje integral, que permite un alto

índice de cumplimiento de los tratamientos y una tasa de curación que se encuentra entre las más elevadas de España.

Del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades hematológicas entre la población inmigrante, se encarga la Unidad de Hematología. Su labor se centra principalmente en las anemias y hemoglobinopatías. La detección de estas patologías, incluso cuando el paciente no presenta síntomas, ha sido posible al incluir su cribado en el protocolo inicial que se realiza a los pacientes.

La actividad de la consulta de VIH/SIDA, otro de los pilares de la UMT, ha crecido en más de un 70% desde su puesta en marcha, con más de 1.000 consultas al año. Actualmente atiende a más de 300 pacientes (el 52% de ellos extranjeros), a los que se realiza un seguimiento activo. Por último, la actividad de la Unidad de Medicina Tropical se completa con la labor del Servicio de Prevención de la Empresa Pública Hospital de Poniente, que trabaja activamente en la elaboración de protocolos en aquellos pacientes que precisan aislamiento, a causa de enfermedades que suponen un riesgo para la salud pública.

En 2008, la UMT ha sido acreditada como Grupo de Investigación dentro del Plan Andaluz de Investigación. Durante el pasado año desarrolló una amplia actividad científica, que incluye diversas ponencias, comunicaciones y la moderación de mesas redondas en distintos congresos, así como diversas publicaciones científicas y la participación en cursos de formación y varios proyectos de investigación. ●

Unidad de Medicina Tropical

Consulta de parasitosis

Consulta de Tbc pulmonar

Consulta de VIH/SIDA

Consulta de Pediatría