

DÍA SIN TABACO

Salud propone un 'ambiente antitabaco' en los institutos

El IES Bahía de Almería celebró ayer el Día sin Tabaco con una exposición de carteles y una obra de teatro 'saludable'

MARÍA MEDINA
REDACCIÓN

Salud ha celebrado el Día sin Tabaco con diferentes actividades en distintos centros educativos de Almería, donde técnicos de la delegación procuran crear un ambiente contrario al tabaco. Y es que, aunque Salud Pública ha detectado una ligera reducción de los jóvenes que se enganchan al tabaco en edad escolar, todavía son muchos los que optan por fumar.

El delegado provincial de Salud, Manuel Lucas, visitó ayer el IES Bahía de Almería, donde transmitió a los alumnos que el tabaco es una "droga dura", tanto por su adicción, difícil de superar después, como por los efectos nocivos que causa en el organismo.

Para Lucas, que estuvo acompañado de la responsable de Salud Pública en Almería, Pilar Barroso, transmitir mensajes negativos sobre el tabaco a los jóvenes permite, además, llegar a sus familias. "Unos conciencian a otros en la necesidad de dejar de fumar", insistió.

El delegado señaló, además, que el Día sin Tabaco tiene que servir para concienciar a los ciudadanos de los efectos negativos del tabaco y también para poner de relieve "la discriminación" que sufren los no fumadores que además están enfermos cuando tienen que entrar en determinados lugares públicos como bares o restaurantes.

De cualquier modo, Salud apuesta en Almería por fomentar hábitos saludables entre los jóvenes a través de programas como 'Forma Joven' y 'A no fumar me apunto', promovidos en colaboración con las delegaciones de Educación e Igualdad y Bienestar Social.

Jornada en el Bahía de Almería

La jornada conmemorativa en el IES Bahía de Almería comenzó ayer con una visita a la exposición de carteles contra el tabaco realizados por los alumnos. Además de estos trabajos, pueden verse estos días en el centro imágenes sobre los efectos del tabaco.

La entrega de premios a los ganadores del concurso de carteles, en un acto celebrado en el Salón de Actos del instituto, contó con la presencia de los responsables de Salud en la provincia, que también asistieron a la escenificación de una obra de teatro formada por varias piezas, todas relacionadas con el tabaco y sus nocivos efectos sobre la salud. La obra ha sido ideada por los propios alumnos del IES, que han escrito los diálogos.

Además, a lo largo del día de ayer se distribuyó abundante material informativo sobre el Plan Integral de

Tabaquismo de Andalucía entre todos los alumnos de ESO y Bachillerato.

Fruta a cambio de cigarrillos

El hospital de El Toyo celebró también ayer una jornada informativa sobre el tabaco con la que persiguió sensibilizar a los usuarios. Además,

todos los que llegaron ayer al centro de alta resolución se encontraron con un stand en el que se cambiaba a los fumadores, tabaco por piezas de fruta fresca.

El centro recibió la visita de miembros de la Asociación de Sordos de Almería, que realizaron una visita guiada por el hospital y participaron en un desayuno saludable.



Alumnos del Bahía Almería celebran el día antitabaco con una obra de teatro. J.S.

NO HAY OTRA IGUAL

Oferta Especial hasta 50% mañana comienza CORTEIELL

Oferta válida hasta el 27/06/09 en todo el territorio nacional excepto Asturias, Baleares, Cantabria, Castilla-La Mancha, Aragón, Murcia, Extremadura y otras ofertas o promociones. Para más información Tel. 802 43 35 46 www.corteiell.com

Sociedad

Varios centros educativos de la provincia se suman a esta iniciativa con concursos y actividades de sensibilización



El delegado de Salud ha abierto la jornada

ALMERÍA.- El Instituto de Enseñanza Secundaria Bahía de Almería, en la ciudad de Almería, acoge hoy una jornada lúdica con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, en el que participan alumnos de diferentes cursos. Las actividades incluyen la entrega de premios a los ganadores de un concurso de carteles contra el consumo de tabaco y la representación de una obra teatral escrita y puesta en escena por los propios escolares. Actividades similares se han desarrollado a lo largo de toda la semana en otros centros educativos de la provincia.

Las actividades han sido organizadas a través de los programas "Forma Joven" y "A no fumar me apunto", promovidos por las Consejerías de Salud, Igualdad y Bienestar Social y Educación.

La jornada conmemorativa en el IES Bahía de Almería ha comenzado a las 12.30, con una visita a la exposición de carteles contra el tabaco realizados por los alumnos. Además de estos trabajos, pueden verse también en el centro imágenes sobre los efectos del tabaco. A continuación, se ha iniciado la entrega de premios a los ganadores del concurso de carteles, en un acto celebrado en el Salón de Actos del Instituto, en el que ha participado el delegado provincial de Salud en Almería, Manuel Lucas.

La segunda parte de esta jornada lúdica ha sido la puesta en marcha de una obra de teatro, formada por varias piezas, todas ellas relacionadas con el tabaco y sus nocivos efectos sobre la salud. Han sido los propios alumnos del IES Bahía de Almería los que durante los últimos meses han ideado la obra, escrito los diálogos y ensayado el texto, con el apoyo de docentes y miembros del equipo que coordina el programa Forma Joven en el Instituto.

A lo largo del día de hoy se ha distribuido también material informativo sobre el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía, entre los alumnos de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato del centro.

Actividades en otros centros educativos

Además del IES Bahía de Almería, otros centros educativos de la provincia han programado actividades lúdicas e informativas con motivo del Día Mundial Sin

Tabaco. Así, el IES Alto Almanzora, en Tíjola, celebró el martes una jornada, centrada en la promoción de la actividad deportiva, que incluyó una carrera por las calles de la localidad y un partido de baloncesto en el Pabellón Municipal. Los alumnos del IES José Marín, en Vélez-Rubio y los del IES Mojácar han participado en sendos concursos de carteles, en los que han plasmado sus ideas para luchar contra el tabaco. En Garrucha, los escolares del IES Mediterráneo se han formado durante los últimos meses para llevar a cabo una actividad de sensibilización en el mercado de la localidad. Allí han instalado un stand y repartido información a los vecinos, sobre los recursos disponibles en la zona en materia de deshabituación.

Cambio de cigarrillos por fruta en El Toyo

El Hospital de Alta Resolución El Toyo, en la ciudad de Almería, celebra también hoy una jornada informativa, en la que busca sensibilizar a sus usuarios. Quienes lleguen hoy a El Toyo se encontrarán con un stand informativo, en el que además de ofrecer material divulgativo, se cambiará a los fumadores que lo deseen, sus cigarrillos por piezas de fruta fresca.

El centro ha recibido además la visita de una veintena de miembros de la Asociación de Sordos de Almería, que han realizado una visita guiada por el hospital y han participado en un desayuno saludable. A continuación, la técnico responsable del Plan Integral de Tabaquismo en el centro de atención primaria de La Cañada, ha impartido una charla sobre prevención del consumo de tabaco.

Plan Integral de Tabaquismo

El Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía recoge 85 medidas de acción dirigidas a prevenir este hábito entre los adolescentes, reforzar la asistencia sanitaria a las personas que desean dejar de fumar, incrementar la formación de profesionales para ofrecer ayuda en deshabituación tabáquica y potenciar la investigación en este ámbito.

Entre las medidas contempladas en el plan está la puesta en marcha de Unidades de Apoyo para la Deshabituación Tabáquica, que tienen por objeto organizar los programas de atención al tabaquismo e impartir cursos de formación para profesionales sanitarios, para capacitarlos en la labor de ayuda a la deshabituación tabáquica. Al trabajo de estas unidades se suman todos los centros de salud de la red pública, en los que se ofrece consejo básico a las personas fumadoras que desean dejar de serlo; los centros de salud que desarrollan programas personalizados con seguimiento periódico individual y aquellos en los que se ofertan terapias grupales, así como las unidades de deshabituación tabáquica existentes en hospitales.

Cada una de estas modalidades se recomiendan a los fumadores en función de su nivel de adicción o dependencia, haciendo uso así de la que será más efectiva para cada persona.