

IDEAL

Núm. 25.007 Año LXXVII
Lunes 23 de febrero de 2009
Precio 1 euro
Director Eduardo Peralta de Ana

EL TIEMPO HCY
Mañana ☀
Tarde ☀
Noche ○
Temperaturas sin cambios

EL EJIDO

14 ALMERÍA

El Auditorio se llena en un festival a favor de Juanma



11 ALMERÍA

IDEAL recibe un premio por un reportaje sobre migraciones

49 DINERO Y EMPLEO

Los líderes europeos plantan cara a los paraísos fiscales



POLI EJIDO CD SAN FERNANDO



SIN SUERTE. Nakor disfruta de la mejor oportunidad para abrir el marcador, pero los ejidenses no tuvieron ayer fortuna. / M. MANZANO

El Poli Ejido se estrella en la defensa y el portero del San Fernando

PÁGS. 34 Y 35

El Poniente bate récord con más de 2.600 nacimientos

Las inmigrantes significan ya el 52% de los alumbramientos y en cinco de cada cien casos no han pasado por un control gestacional

El perfil de la madre en la comarca de Poniente ha variado sustancialmente en los últimos años. Sólo en 2008, el 52% de los nacimientos eran de mujeres de origen extranjero que, además, tienden a adelantar el momento de tener su primer hijo al contrario que ocurre con las mujeres espa-

ñolas que cada vez retrasan más la maternidad. Teniendo en cuenta que la mayor parte de las parturientas son de otros países con una cultura propia el Hospital de Poniente se desarrollan varias medidas para propiciar la mejor intervención posible durante el alumbramiento. PÁGS. 2 Y 3

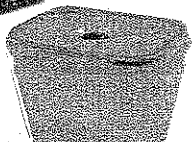
Los expertos creen que la crisis durará hasta 2011

122 especialistas y empresarios retrasan hasta finales de ese año la salida y proponen abaratar el despido

PÁG. 53

CADA SEMANA IDEAL TE TRAE LA COLECCIÓN DE RECIPIENTES CON ENVASE AL VACÍO

HOY CUPÓN



RECTANGULAR 1,4 L IDEAL

El PSOE presenta una moción para el control de las importaciones de países terceros

El grupo socialista quiere que se defienda la producción propia

La competencia de otros países está siendo muy férrea

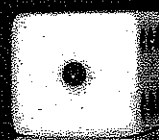
PÁG. 5

ÍNDICE

EL EJIDO	2
MIDEAL	4
ALMERÍA	6
OPINIÓN	19
ACTUALIDAD	
ESPAÑA	24
ANDALUCÍA	48
MUNDO	50
DÉNEGOCIOS	51
DEPORTES	27
CLASIFICADOS	54
VIVIR	54
AGENDA	61
CARTELERÍA	62
TELEVISIÓN	66
SORTEOS	71

¿Ser elegido o elegir?

Por 18.900 euros serás tú quien elija.



Pág. 11

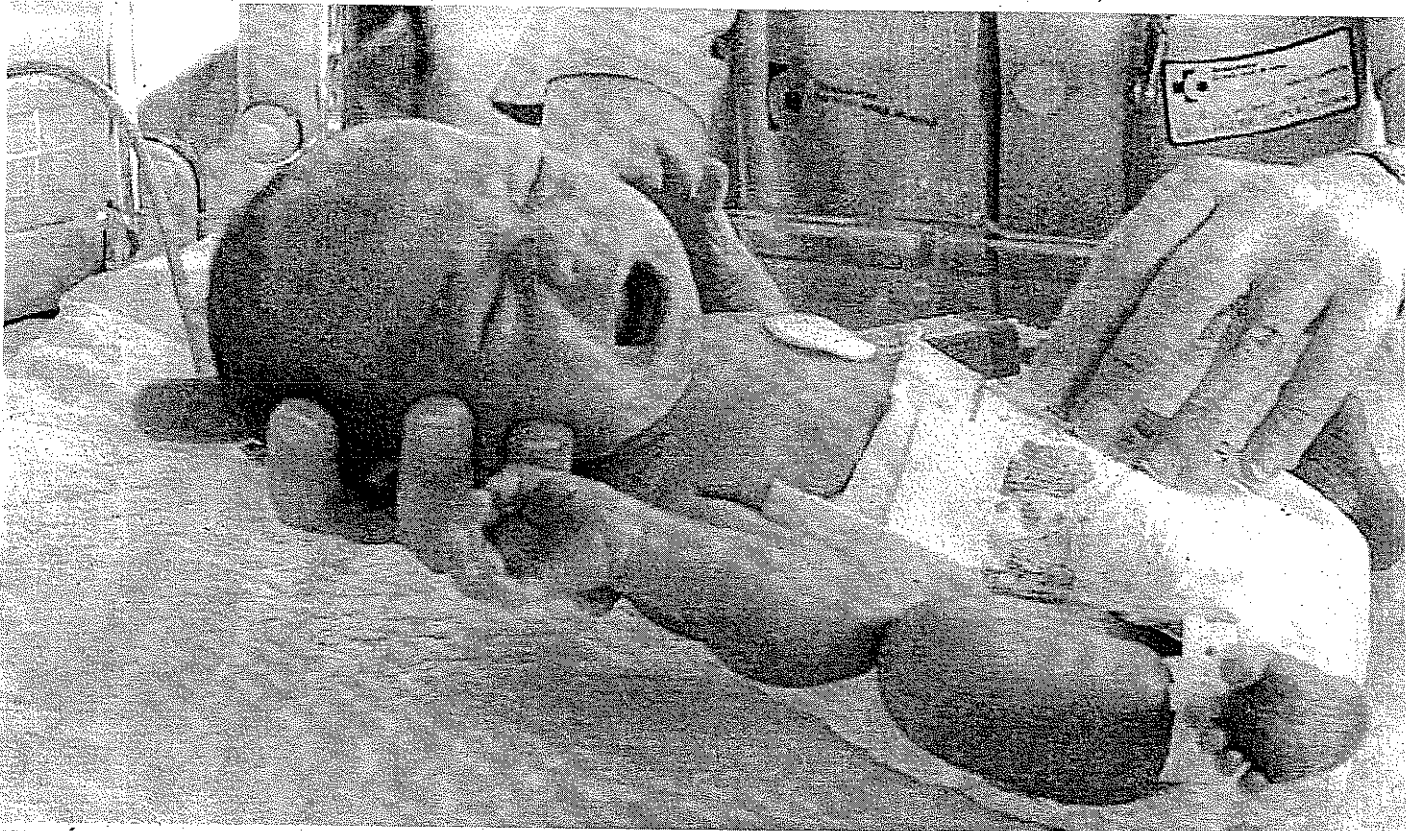
BMW Serie 1

Y tú:



¿Te gusta conducir?

En venta de 18.900 € en el Concesionario BMW de Sevilla



ATENCIÓN POST PARTO. Los profesionales del Hospital retrasan la realización de pruebas a los recién nacidos para favorecer el contacto con la madre. / IDEAL

Más de la mitad de los partos del Poniente son de extranjeras

ALMUDENA FERNÁNDEZ EL EJIDO

Los niños nacidos de madres de origen extranjero superan ya a los nacimientos de mujeres autóctonas. El Hospital de Poniente registró en 2008 un nuevo récord personal de alumbramientos con 2.626 partos de los cuales el 52% eran de mujeres inmigrantes.

Está claro que las características poblacionales de la comarca han terminado por incidir en el perfil de la madre y también han modificado algunos aspectos desde el ámbito sanitario. En esta línea, la directora del área integrada de Ginecología, María Dolores Sánchez Piedra, mantiene que el hecho de que la población no deje de aumentar en la comarca y que además se trate de gente joven supone buenos indicadores de que los nacimientos seguirán en aumento.

Aún así, hacer estimaciones sobre las cifras de partos para 2009 no es simple. Sánchez Piedra afirma que su cálculo se basa en los controles de embarazos que realizan pero lo cierto es que no todas esas mujeres dan a luz en el Poniente y lo que es peor, algunas no lo siguen un control de su embarazo. El 95% de los casos que no han pasado por todas las consultas previas al alumbramiento se corresponden con mujeres inmigrantes. Por eso, para María

El centro hospitalario batió el pasado año un nuevo récord de nacimientos con 2.626 alumbramientos

El 20% responden a cesáreas y no llega a la mitad de las parturientas las que se ponen anestesia epidural



DIRECTORA. María Dolores Sánchez Piedra, ginecóloga. / A. F. V.

Dolores Sánchez uno de los principales retos es reducir el 5% de embarazos no controlados que llegan al paritorio. «Eso repercute en los resultados perinatales, es fundamental para prevenir problemas», incide la directora de Ginecología. Los motivos por los que no acuden a consulta no están del todo claros: puede ser porque en sus países de origen no existe tal costumbre, porque llegan ya embarazadas, porque no conocen el idioma o desconocen el sistema sanitario público.

Otra de las características que marcan los nacimientos del Poniente es la edad media de la madre que, desde 2005, se ha establecido en los 28 años. Hasta aquí todo normal, dentro de la media andaluza. Sin embargo, María Dolores Sánchez confiesa que cada vez aprecian más partos en edades extremas; es decir, en mujeres adolescentes y en aquellas que rozan los 40 años. «En el caso de las mujeres inmigrantes, el pri-

LAS CIFRAS DE 2008

- ▶ **Total:** En el último año nacieron 2.626 niños en el Hospital de Poniente frente a los 2.271 que nacieron en el año 2007.
- ▶ **Sexo:** El 52% fueron varones (1.359) frente al 48% de hembras (1.371).
- ▶ **Origen:** En el 52% de los casos la madre era de origen extranjero.
- ▶ **Edad:** La edad media con la que dan a luz las mujeres es de 28 años.
- ▶ **Cesáreas:** El 20% de los partos, una cifra ligeramente inferior al año anterior que fue el 21'66% y dentro de la media nacional.
- ▶ **Prematuros:** El 7% de los nacimientos.
- ▶ **Epidural:** En el 42% de los partos.

mer hijo se tiene en edad muy temprana pero también es verdad que tienen una vida reproductiva más larga con cuatro o cinco partos hasta los 30 años, mientras que las mujeres españolas suelen empezar cerca de esa edad a tener niños y luego tienen menos», apuntó la especialista.

Lo cierto es que María Dolores Sánchez afirma que la edad biológica ideal para tener los hijos está entre los 20 y 30 años pero reconoce que las exigencias sociales y laborales de la mujer en la actualidad están retrasando el momento de ser madre.

En cualquier caso, cuando ese momento llega, toda mujer pretende tener cuanto más información mejor para que el parto transcurra con la máxima normalidad. Eso objetivo marcado por conseguir un 'parto de baja intervención' está regulado por un programa de la Consejería de Salud y el propio Hospital de Poniente cuenta con un protocolo. Las me-

El PSOE de El Ejido presenta una moción agrícola en el Ayuntamiento



Unificar criterios para las ecografías

A. F. V. EL EJIDO

La ecografía de la semana 20 de embarazo es una de las tres consideradas imprescindibles en el seguimiento de la gestación. Hace un año el SAS implantó ecógrafos de alta resolución en varios hospitales de la comunidad autónoma que permitían diagnosticar hasta el 85% de las malformaciones e identificar lesiones incompatibles con la vida que pueden recibir tratamiento intrauterino o en el momento del nacimiento.

Sin embargo, María Dolores Sánchez explicó que el SAS quiere unificar los criterios y ampliar el número de personas preparadas para realizar esta prueba en la que se evalúa órgano a órgano las condiciones del bebé. Aún así, hace sólo una semana que se realizó la primera reunión preliminar para conseguir mejorar la calidad de esta prueba. En cualquier caso, el riesgo de que aparezcan malformaciones en el feto también se mantiene más allá de la semana 20.

ras que se han instaurado van en la línea de humanizar el parto, mejorar la accesibilidad del paciente, personalizar las medidas de atención o promover la lactancia.

Desde el Hospital se encuentran en el inicio de un proyecto con el que quieren mejorar la atención al embarazo e incentivar la participación de la mujer. Por ejemplo, la unidad de pediatría social se ocupa de informar a las adolescentes en período de gestación con especial atención cuando se trata de embarazos no deseados, además del desarrollo de dispositivos de información general a las mujeres en estado.

María Dolores Sánchez afirma que lo ideal sería que toda mujer entrase en la zona sanitaria con su plan de parto claro, aunque luego algunas circunstancias médicas obligasen a modificarlo pero, en cualquier caso, que la futura madre tenga claras cuales son sus posibilidades.

Mejoras 'naturales'

Pocas madres quieren que se les realice una cesárea pero lo cierto es que el 20% de los alumbramientos del año pasado fueron a través de este técnica y otro 10% fue a través de otros procedimientos operatorios. Aún así, la directora del área de Ginecología aseguró que ya se han eliminado casi por completo algunos procedimientos que hasta hace unos años se hacían muy habitualmente, aunque no hay evidencia de que supusieran alguna mejora. «Rasurar el periné o poner un enema era muy común pero no hay evidencia científica de que sirva para algo», afirma. En la misma línea, estaba la realización de episiotomía -sobre todo cuan-

do se trataba del primer bebé- porque se pensaba que se podían evitar desgarros o incontinencias urinarias en la menopausia, pero luego se ha demostrado que no es así y sólo se realiza cuando es imprescindible.

«Intentamos que las mujeres lleguen por sí mismas al parto, no ponerles medicación para acelerar las contracciones a parte de cuando va lento y, en el caso de la epidural, no se pone sistemáticamente sino que se deja que la mujer tome la iniciativa de pedirlo», afirma la especialista. Lo cierto es que acelerar el parto, supone generalmente más dolor y por tanto más medicación; es como un círculo en el cual una intervención lleva a la otra.

En esta línea, el uso de la anestesia epidural está bastante extendido pero aún no llega ni a la mitad de los partos y se queda en un 42% de los casos. María Dolores Sánchez afirma que «se trata de una técnica de eficacia demostrada y seguridad probada que reduce el dolor; además de estar cada vez más perfeccionada para permitir que bioquee menos a la madre». Aunque algunas parturientas reconocían problemas para mover las piernas o pérdida de la sensación de pujo.

El parir 'a la carta' es el sueño de toda madre y en ello están en el Hospital de Poniente y por ello incentivan cuestiones como un acompañante «porque puede incluso reducir el dolor, ya que es una cuestión subjetiva que depende de muchas cosas, entre ellas, del miedo al parto», sillas con las que se permite dar a luz en casi cualquier posición o grandes pelotas en las que la madre puede permanecer sentada, más cómoda que en cualquier sillón.



DAR EL PECHO. La leche materna supone más beneficios que la artificial. / A. F. V.

El 75% de las madres da el pecho a su bebé en las primeras semanas

A. F. V. EL EJIDO

Los sanitarios lo tienen clarísimo: la lactancia materna es la mejor opción. Las madres, afortunadamente, cada vez también lo tienen más claro y alrededor del 75% de las mujeres que dan a luz en el Hospital de Poniente se van a casa dándole el pecho a sus hijos.

Este buen resultado se corresponde con el trabajo emprendido dentro del programa del Ministerio de Salud 'Hospital Amigo de los Niños' que se centra principalmente en promocionar la lactancia materna y en que la madre tenga el máximo de información sobre este procedimiento.

La directora del área integrada de Ginecología en el Hospital de Poniente, María Dolores Sánchez, afirma que «cada cambio sanitario requiere, a veces, de décadas pero hay que acabar con esa idea que tienen las mujeres de que la lactancia artificial es mejor para el bebé y más cómoda. La lactancia natural es mucho mejor, no sólo por el vínculo afectivo que se establece entre la madre y el hijo, sino también desde el punto de vista

inmunológico porque la madre le pasa anticuerpos que le protegen de infecciones, de alergias; además desde el punto de vista nutricional también porque cada especie animal tiene una leche preparada para las necesidades de su recién nacido», asegura. De esta forma, no existe tratamiento más personalizado para los hijos que la leche materna ya que «cada mujer tiene la leche adecuada a su embarazo, así una madre con un hijo prematuro no produce la misma leche que otra con un hijo a término y eso satisface mejor las necesidades».

Lo cierto es que dar el pecho es un procedimiento que a muchas madres les genera estrés por el hecho de no saber a ciencia cierta cuando alimento consume el bebé y por ello es muy importante intentar que las madres no desesperen. La ginecóloga explica que ahí juega un papel fundamental el apoyo del personal de enfermería, que incluso llega a poner videos informativos.

Otra de las claves está en el inicio temprano de la lactancia. Las primeras horas tras el nacimiento del bebé son fundamentales. Por ello, en el proceso piel

LAS VENTAJAS

- ▶ **Para el bebé:** Aporta anticuerpos que fortalecen su sistema inmunitario y componentes únicos que favorecen el desarrollo intelectual del niño, el lenguaje, su psicomotricidad. Duermen mejor y lloran menos.
- ▶ **Para la madre:** No necesita preparación, favorece el apego, previene el cáncer de ovarios y de mama y ayuda a bajar peso.

«No hay trato más personalizado al bebé que ofrecerle leche materna»

con piel justo después del parto, ya se informa a la madre de la importancia de la 'lactancia precoz' en beneficio tanto del recién nacido como de la parturienta.

Sin embargo, aún queda trabajo informativo por delante para que esos buenos resultados de las primeras semanas de vida no se traduzcan en un descenso generalizado de la lactancia materna a partir de los dos meses de edad.

Una asociación almeriense

A. F. V. EL EJIDO

A principios de año nació en Almería 'Lactalmería' una asociación que promueve la lactancia materna y la crianza respetuosa. La asociación cuenta con dos grupos de apoyo 'madre a madre' y realiza diversas actividades para formar e informar

sobre los beneficios de la leche materna.

Además, tienen un grupo de apoyo virtual con un foro en Internet (www.lactalmeria.info) y una dirección de correo (info@lactalmeria.es) donde se pueden hacer consultas y compartir experiencias entre madres y futuras madres.

Además cuentan con asesoras del grupo de apoyo a la lactancia que ponen a disposición dos líneas telefónicas para asesoramiento urgente: son Carmen (696032079) y Encarna (627973423).

Entre sus últimas acciones estuvo una quedada el sábado junto a la Alcazaba de Almería para dar el pecho a sus hijos y difundir las ventajas de la lactancia prolongada.

lunes

23
febrero 2009

personajes del día



Diego Valderas

El coordinador general de IU realizará hoy una charla en el Circolo (20 horas) sobre la crisis.



María Dolores Sánchez

El Hospital de Poniente volvió a batir récord de partos el año pasado con más de 2.600 nacimientos.



Manuel García Quero
Secretario Gral. PSOE
«Trabajamos para que el sector hortícola sea el buque insignia de Andalucía»

ha dicho...

TELÉFONOS DE INTERÉS

AYUNTAMIENTO

Información: Centralita 950 54 10 00
Área de Régimen Interior y Personal: 950 57 10 01
Área de Hacienda y Contratación: 950 54 10 02
Área de Agricultura y Medio Ambiente: 950 54 10 03
Área de Urbanismo y Patrimonio Inmueble: 950 54 10 04
Área de Obras Públicas, Mantenimiento y Servicios: 950 54 10 05
Área de Cultura y Protección Civil: 950 54 10 06
Área de Fomento y Turismo: 950 54 10 07
Alcaldía y Protección Ciudadana: 950541009
Servicios Sociales y Participación Vecinal: 950 48 02 58
Instituto Municipal de Deportes: 950489007
Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC): 950 54 10 07
Oficina Mun. de Recaudación: 950 48 34 32
Oficina Municipal de Turismo: 950 48 95 95
Oficina Municipal de Bañeros: 950 40 70 12
Oficina Municipal de Almería: 950609010
Oficina M. de Matagorda/Guardias Viejas: 950 49 89 03
Oficina Municipal de Las Norias: 950587707
Oficina Municipal de Pampanico: 950570729
Oficina Mun. de San Agustín: 950 53 60 03
Oficina Municipal de Sta. Mª del Águila: 950 58 10 12

FUERZAS DE SEGURIDAD

Policía Local: 950 48 57 47
Policía Nacional: 950 48 07 06
Guardia Civil: 950 48 09 07
Protección Civil: 950 57 01 01
Bomberos: 950 58 00 80

SERVICIOS

ELSUR: 950 48 90 50
Perrero: 619 00 51 25
Biblioteca: 950 48 51 13
Estación de Autobuses: 950 48 05 50
Bus Urbano: 950 57 00 17
Oficina de Correos: 950 48 15 64
Taxis del Poniente: 902 33 90 90

SALUD

Hospital de Poniente: 950 02 25 00
Ambulancias Quevedo: 950 48 96 53
Centro de Salud: 950 02 19 00
Distrito de Salud: 950 02 21 68
Tesorería de la Seguridad Social: 950572305
Cruz Roja: 950 48 18 18

CENTROS COMERCIALES

Centro Comercial Copo: 950 489150
Cines (Múltiples Copo): 950 489150

no hay que perderse...

Paisaje Invernaderos

El municipio de El Ejido ofrece también la posibilidad de mostrar al turista el funcionamiento de sus invernaderos. Para descubrir lo que se esconde bajo el 'mar de plástico' del Poniente almeriense se puede asistir a las visitas guiadas con degustación incluida. Más información llamar a la empresa Crisol Agro (Lola Gómez, 620 843 385).

Música

Musical Grease Tour

7 de marzo

Este espectáculo recogerá 27 canciones de la película homónima del año 1978. Una veintena de actores sobre el escenario del Teatro Auditorio ejidense ofrecerán un espectáculo bajo la dirección de Goyo Gañán en doble sesión. Las entradas tienen un precio que oscilan entre los 25 y 30 euros.

Compañía Lírica Siglo XXI

21 de marzo

La orquesta y coro titular de la compañía lírica Siglo XXI ofrecerán a partir de las 21:30 horas una ópera en tres actos bajo la dirección musical de Alejandro Jassán. El espectáculo sobre 'Madame Butterfly' de Puccini durará 2 horas y 30 minutos.

Teatro

Peter Pan

Hoy

Los escolares del municipio, dentro del programa andaluz 'Escenarios Educativos' y en el



programa cultural invierno-primavera de El Ejido, podrán disfrutar de este clásico infantil y juvenil. La representación será en el Teatro Municipal.

Romeo y Julieta

28 de marzo

Se presenta como una propuesta rigurosa; novedosa y moderna de una de las grandes obras del repertorio teatral de todos los tiempos: Romeo y Julieta de William Shakespeare. En el reparto destacan Alejandro Tous, Ruth Núñez, Mabel Rivera o María F. Ache. La representación será a partir de las 22 horas. Las entradas cuestan 20 ó 18 euros, según el nivel.

Adulterios

4 de abril

La obra teatral escrita por Woody Allen llegará a El Ejido de la dirección de Verónica Forqué con un reparto protagonizado por María Barranco y Miriam Díaz-Aroca. La obra podrá verse en dos sesiones a las 19:30 y a las 22

horas en el Auditorio ejidense.

Danza

Malambeando

28 de febrero

El Auditorio ofrecerá un espectáculo protagonizado por doce artistas, a partir de las 21:30 horas. Los mejores percusionistas llegados desde Latinoamérica y el zapateo argentino se fusionarán en más de una hora de ritmo. Este grupo de danza está considerado como Los Vivancos argentinos.

Patrimonio

El Castillo de Guardias Viejas

A sólo cinco minutos de Almería se encuentra el Castillo de Guardias Viejas, construido en el año 1769. Hoy está restaurado y alberga un interesante museo. Durante los meses de verano de julio y agosto acoge en su interior una interesante programación de conciertos.

¿quién corresponde?

DON DE GENTES

Hay un requisito indispensable para aquellos que trabajan de cara al público: en bares, restaurantes, administraciones públicas... No se puede salir de casa sin buena disposición. Es decir, no se trata de ser un risueño si uno tiene un mal día pero desde luego no es de recibo pagarlo con el que está al otro lado del mostrador que puede solicitar información y, en la mayoría de los casos, lo que quiere es realizar una compra en el comercio. Si te contestan de mala gana o sin mirar siquiera a la cara, entran ganas de salir corriendo por muy interesado que se esté en el asunto. Lo que siempre se ha llamado con un nombre...

FARMACIAS

EL EJIDO
Marques Zenón Martín, Bulevar, 119
Ricardo Gil Vivas Pérez, Pº de Las Luces, 132
Elena Martín Torres, Bulevar, 195
Rosario Álvarez Maldonado, Bulevar, 243
Vicente Rodríguez Vegazo, Calle Loma de la Mezquita, 49
Juan Sánchez, Av. Juan Carlos I, 32
D. Fernando Moya, Sierra Nevada, 11
SANTA MARÍA DEL ÁGUILA
Mª Dolores Caparrós Ponce, Avil. Daza, 122
Juan José Torres López, Calle Valencia
PAMPANICO
Dña. Mónica Muñoz Páramo, Ctra. de Berja, 61
SANTO DOMINGO
Farmacia Morón Carande, Avda. Cisneros, 128
MATAGORDA
Concepción Jiménez Rodríguez, Ctra. Guardias Viejas, 61
BALERMA
José María García Navarro, Calle Princesa Sofía, 19
LAS NORIAS
José Miguel Pajalote Moreno, Ctra. San Agustín
ALMERÍA
Juana María Cuerva Irujo, Dársena Pescadores

RAPIDEZ

LAS MALAS NOTICIAS TIENEN AÍAS Y LAS BUENAS ANDAN A PENAS

El dicho popular significa que las malas noticias se conocen rápidamente, mucho antes que aquellas que son buenas y tienen un carácter más simpático o que suponen alguna mejora.

la fotod del día



COLABORA CON NOSOTROS

Sobre ruedas

Moverse por la ciudad puede ser en ocasiones un verdadero engorro. Sin embargo, este joven ha encontrado una forma excepcional de llegar a casi cualquier parte de El Ejido sin tardar mucho: hacerlo sobre patines. /A. F. V.

ejido@ideal.es

Puedes mandarnos fotografías tomadas con una cámara digital o con teléfono móvil, aquí seleccionaremos las más curiosas y las publicaremos con el nombre del autor.

TELÉFONO REDACCIÓN

950 48 44 18

FAX

950 57 36 64

email

ejido@ideal.es

TELÉFONO SUScriptor

902 117 567

Más de la mitad de los partos del Poniente son de extranjeras

ALMUDENA FERNÁNDEZ EL EJIDO

Los niños nacidos de madres de origen extranjero superan ya a los nacimientos de mujeres autóctonas. El Hospital de Poniente registró en 2008 un nuevo récord personal de alumbramientos con 2.626 partos de los cuales el 52% eran de mujeres inmigrantes.

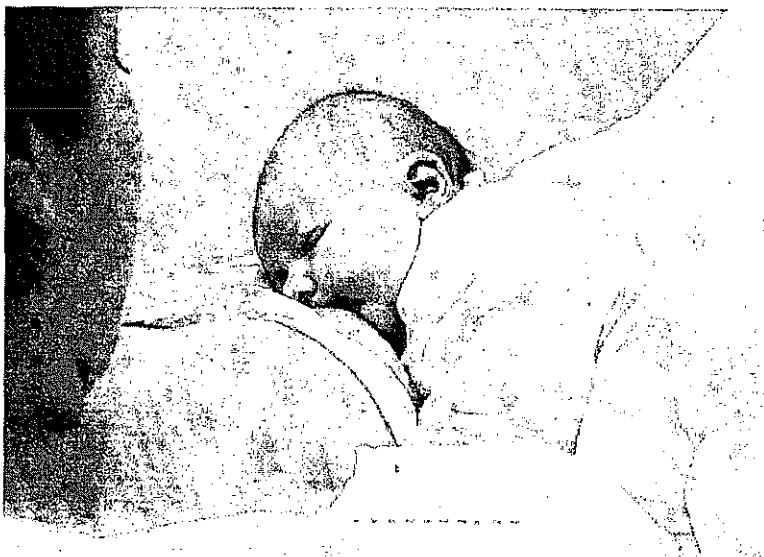
Está claro que las características poblacionales de la comarca han terminado por incidir en el perfil de la madre y también han modificado algunos aspectos desde el ámbito sanitario. En esta línea, la directora del área integrada de Ginecología, María Dolores Sánchez Piedra, mantiene que el hecho de que la población no deje de aumentar en la comarca y que además se trate de gente joven supone buenos indicadores de que los nacimientos seguirán en aumento.

Aún así, hacer estimaciones sobre las cifras de partos para 2009 no es simple. Sánchez Piedra afirma que su cálculo se basa en los controles de embarazos que realizan pero lo cierto es que no todas esas mujeres dan a luz en el Poniente y, lo que es peor, algunas no no siguen un control de su embarazo. El 95% de los casos que no han pasado por todas las consultas previas al alumbramiento se corresponden con mujeres inmigrantes. Por eso, para María Dolores Sánchez uno de los principales retos es reducir el 5% de embarazos no controlados que llegan al paritorio. «Eso repercute en los resultados perinatales, es fundamental para evitar problemas», incide la directora de Ginecología. Los motivos por los que no acuden a consulta no están del todo claros: puede ser porque en sus países de origen no existe tal costumbre, porque llegan ya embarazadas, porque no conocen el idioma o desconocen el sistema sanitario público.

Otra de las características que marcan los nacimientos del Poniente es la edad media de la madre que, desde 2006, se ha establecido en los 28 años. Hasta aquí todo normal, dentro de la media andaluza. Sin embargo, María Dolores Sánchez confiesa que cada vez aprecia más partos en edades extremas; es decir, en mujeres adolescentes y en aquellas que rozan los 40 años. «En el caso de las mujeres inmigrantes, el pri-

El centro hospitalario batió el pasado año un nuevo récord de nacimientos con 2.626 alumbramientos

El 20% responden a cesáreas y no llega a la mitad de las parturientas las que se ponen anestesia epidural



DAR EL PECHO. La leche materna supone más beneficios que la artificial. / A. F. V.

mer hijo se tiene en edad muy temprana pero también es verdad que tienen una vida reproductiva más larga con cuatro o cinco partos hasta los 30 años, mientras que las mujeres españolas suelen empezar cerca de esa edad a tener niños y luego tienen menos», apuntó la especialista.

Lo cierto es que María Dolores Sánchez afirma que la edad biológica ideal para tener los hijos está entre los 20 y 30 años pero reconoce que las exigencias sociales y laborales de la mujer en la actualidad están retrasando el momento de ser madre.

En cualquier caso, cuando ese momento llega, toda mujer pretende tener cuanto más información mejor para que el parto transcurra con la máxima normalidad. Eso objetivo marcado por conseguir un 'parto de baja interven-

ción' está regulado por un programa de la Consejería de Salud y el propio Hospital de Poniente cuenta con un protocolo. Las mejoras que se han instaurado van en la línea de humanizar el parto, mejorar la accesibilidad del paciente, personalizar las medidas de atención o promover la lactancia.

Desde el Hospital se encuentran en el inicio de un proyecto con el que quieren mejorar la atención al embarazo e incentivar la participación de la mujer. Por ejemplo, la unidad de pediatría social se ocupa de informar a las adolescentes en período de gestación con especial atención cuando se trata de embarazos no deseados, además del desarrollo de dispositivos de información general a las mujeres en estado.

María Dolores Sánchez afirma

que lo ideal sería que toda mujer entrase en la zona sanitaria con su plan de parto claro, aunque luego algunas circunstancias médicas obligasen a modificarlo pero, en cualquier caso, que la futura madre tenga claras cuales son sus posibilidades.

Mejoras 'naturales'

Pocas madres quieren que se realice una cesárea pero lo cierto es que el 20% de los alumbramientos del año pasado fueron a través de este técnica y otro 10% fue a través de otros procedimientos operatorios. Aún así, la directora del área de Ginecología aseguró que ya se han eliminado casi por completo algunos procedimientos que hasta hace unos años se hacían muy habitualmente, aunque no hay evidencia de que supusieran alguna mejo-

LAS CIFRAS DE 2008

- ▶ **Total:** En el último año nacieron 2.626 niños en el Hospital de Poniente frente a los 2.271 que nacieron en el año 2007.
- ▶ **Sexo:** El 52% fueron varones (1.359) frente al 48% de hembras (1.371).
- ▶ **Origen:** En el 52% de los casos la madre era de origen extranjero.
- ▶ **Edad:** La edad media con la que dan a luz las mujeres es de 28 años.
- ▶ **Cesáreas:** El 20% de los partos, una cifra ligeramente inferior al año anterior que fue el 21'66% y dentro de la media nacional.
- ▶ **Prematuros:** El 7% de los nacimientos.
- ▶ **Epidural:** En el 42% de los partos.

ra. «Rasurar el periné o poner un enema era muy común pero no hay evidencia científica de que sirva para algo», afirma. En la misma línea, estaba la realización de episiotomía —sobre todo cuando se trataba del primer bebé— porque se pensaba que se podían evitar desgarros o incontinencias urinarias en la menopausia, pero luego se ha demostrado que no es así y sólo se realiza cuando es imprescindible.

«Intentamos que las mujeres lleguen por sí mismas al parto, no ponerles medicación para acelerar las contracciones a parte de cuando va lento y, en el caso de la epidural, no se pone sistemáticamente sino que se deja que la mujer tome la iniciativa de pedirlo», afirma la especialista. Lo cierto es que acelerar el parto, supone generalmente más dolor y por tanto más medicación; es como un círculo en el cual una intervención lleva a la otra.

En esta línea, el uso de la anestesia epidural está bastante extendido pero aún no llega ni a la mitad de los partos y se queda en un 42% de los casos. María Dolores Sánchez afirma que «se trata de una técnica de eficacia demostrada y seguridad probada que reduce el dolor; además de estar cada vez más perfeccionada para permitir que bloquee menos a la madre». Aunque algunas parturientas reconocían problemas para mover las piernas o pérdida de la sensación de pujo.

El partir 'a la carta' es el sueño de toda madre y en ello están en el Hospital de Poniente y por ello incentivar cuestiones como un acompañante «porque puede incluso reducir el dolor; ya que es una cuestión subjetiva que depende de muchas cosas, entre ellas, del miedo al parto», sillas con las que se permite dar a luz en casi cualquier posición o grandes pelotas en las que la madre puede permanecer sentada, más cómoda que en cualquier sillón.

mental al apoyo del personal de enfermería, que incluso llega a poner videos informativos.

Otra de las claves está en el inicio temprano de la lactancia. Las primeras horas tras el nacimiento del bebé son fundamentales. Por ello, en el proceso piel con piel justo después del parto, ya se informa a la madre de la importancia de la 'lactancia precoz' en beneficio tanto del recién nacido como de la parturienta.

Sin embargo, aún queda trabajo informativo por delante para que esos buenos resultados de las primeras semanas de vida no se traduzcan en un descenso generalizado de la lactancia materna a partir de los dos meses de edad.

El 75% de las madres da el pecho a su bebé en las primeras semanas

La directora del área integrada de Ginecología en el Hospital de Poniente, María Dolores Sánchez, afirma que «cada cambio sanitario requiere, a veces, de décadas pero hay que acabar con esa idea que tienen las mujeres de que la lactancia artificial es mejor para el bebé y más cómoda. La lactancia natural es mucho mejor, no sólo por el vínculo afectivo que se establece entre la madre y el hijo, sino también desde el punto de

vista inmunológico porque la madre le pasa anticuerpos que le protegen de infecciones, de alergias; además desde el punto de vista nutricional también porque cada especie animal tiene una leche preparada para las necesidades de su recién nacido», asegura. De esta forma, no existe tratamiento más personalizado para los hijos que la leche materna ya que «cada mujer tiene la leche adecuada a su embarazo, así una

madre con un hijo prematuro no produce la misma leche que otra con un hijo a término y eso satisface mejor las necesidades».

Lo cierto es que dar el pecho es un procedimiento que a muchas madres les genera estrés por el hecho de no saber a ciencia cierta cuando alimento consume el bebé y por ello es muy importante intentar que las madres no desesperen. La ginecóloga explica que ahí juega un papel funda-

La ta Ci di

Pa fuj tal rec Ni br to de to pe gu as di te: ob ba gr ca

pé ne lo ju ba til m st pr hu ce di ce di m

S C P I

Ji C di m tr co ta u Se de la pt Si un in re ce du du A te rr q' si v r h c: d li n d s b

A. F. V. EL EJIDO

Los sanitarios lo tienen clarísimo: la lactancia materna es la mejor opción. Las madres, afortunadamente, cada vez también lo tienen más claro y alrededor del 75% de las mujeres que dan a luz en el Hospital de Poniente se van a casa dándole el pecho a sus hijos.

Este buen resultado se corresponde con el trabajo emprendido dentro del programa del Ministerio de Salud 'Hospital Amigo de los Niños' que se centra principalmente en promocionar la lactancia materna y en que la madre tenga el máximo de información sobre este procedimiento.