

IDEAL EL EJIDO

## El Hospital pionero en el estudio

06.02.08 -

A. F. V. ALMUDENA FERNÁNDEZ

ESPECIALISTA. El otorrino del Hospital de Poniente José Antonio López Escámez. / IDEAL

José Antonio López Escámez, otorrino del Hospital de Poniente, ya cuenta con una larga trayectoria investigadora a sus espaldas. Entre sus proyectos más destacados está el diagnóstico del vértigo posicional paroxístico benigno (la tercera parte de los casos de vértigo corresponden a este tipo).

En el centro de El Ejido se utiliza una técnica única en España que permite detectar con más claridad estos casos, para ello el Hospital de Poniente utiliza un equipo de videoculografía, es decir, una cámara de video que es capaz de registrar el movimiento ocular durante las maniobras que se realizan al paciente en la visita de diagnóstico. De esta forma, en función de los movimientos del enfermo, el especialista puede asegurar con más exactitud qué tipo de vértigo sufre y, por tanto, cual es el tratamiento más efectivo al que debe someterse el paciente para superarlo o disminuirlo. El Hospital de Poniente continúa aumentando las líneas de investigación.



En este caso, acaban de recibir la financiación suficiente para el proyecto sobre 'Efectividad de un programa domiciliario de rehabilitación vestibular en pacientes con neuritis vestibular' - una inflamación vírica selectiva del nervio vestibular.

La Consejería de Salud dotará la Unidad de Investigación del Hospital de Poniente con 47.300 euros con los que desarrollará un estudio que intentará evaluar la efectividad de un programa de ejercicios de rehabilitación en pacientes con hipofunción vestibular y su recuperación funcional en las cuatro semanas a la crisis de vértigo.

El investigador que encabezará el proyecto será José Antonio López Escámez que apuntó a IDEAL que, aunque saben que estas técnicas de rehabilitación en casa funcionan, quieren averiguar hasta qué punto son efectivas y realizar una medición de este trabajo domiciliario. Según explicó López Escámez, los pacientes de este vértigo -caracterizado por una crisis de mareos prolongados, sin ningún otro síntoma- ya trabajan con un programa de rehabilitación que se llevan a casa y que, quince días después y luego de nuevo al mes, comprueban su eficacia.

A partir de ahora, y en el marco de este nuevo estudio de investigación, realizarán a los pacientes varios tipos de pruebas vestibulares que «son fáciles de realizar y no llevan más de 20 minutos». Aún así, para que el proyecto de investigación esté completo, este otorrino del Hospital de Poniente reconoció que necesitarán realizar estas mismas pruebas a un grupo amplio de personas sanas que les sirvan de grupo de control. «Haremos un estudio con un centenar de personas que se presten voluntariamente como familiares de pacientes, trabajadores del Hospital, etc».

De esta forma, como todas las investigaciones requieren su tiempo, José Antonio López Escámez no prevé que haya resultados contundentes hasta finales del año 2009 o incluso principios de 2010. Mientras tanto, asegura que seguirán trabajando para mejorar la salud y los trabajos de rehabilitación de todos los enfermos de neuritis vestibular, cuyo índice de diagnóstico por año -sólo en centro hospitalario de El Ejido- se sitúa entre 20 o 25 nuevos pacientes.