

## El vértigo se cura sin fármacos en el Hospital de Poniente

**El centro ofrece un tratamiento pionero en la provincia para una de sus modalidades con una efectividad del 85%**

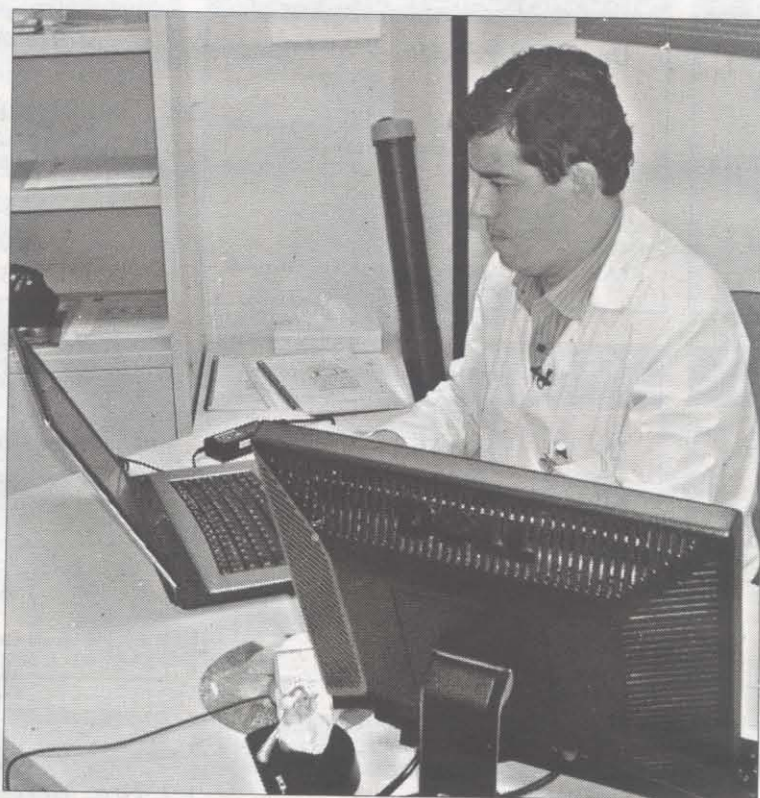
**MAR GUTIÉRREZ**  
EL EJIDO

Los enfermos de vértigo gozan ahora de un sistema pionero para el diagnóstico y tratamiento de esta patología. Y todo gracias a una investigación que se enmarca dentro de las líneas estratégicas de la Empresa Pública Hospital de Poniente que en agosto de 2006 ponía en marcha la Unidad de Apoyo a la Investigación.

El origen de estos estudios se remonta al año 1999, aunque a partir de 2003 fue cuando el proyecto comenzó a recibir la financiación del Fondo de Investigación Sanitaria, F.I.S. Tal y como detalla el otorrino responsable del grupo de investigación 'Otología y Otoneurología', Antonio López Escámez, "el vértigo posicional paroxístico benigno es la causa más frecuente de vértigo en la población y tiene un impacto significativo sobre la calidad de vida relacionada con la salud".

### Diagnóstico

La enfermedad se origina probablemente por la acumulación de cálculos en los conductos semicirculares que posee el oído interno. En esta línea, hay que destacar que el oído cuenta con tres conductos en el sistema vestibular: el anterior, el



■ López Escámez es el otorrino responsable de la investigación. / LA VOZ

horizontal o lateral y el posterior. Precisamente, antes de la puesta en marcha de esta técnica novedosa se diagnosticaba únicamente la litiasis o cálculos del canal posterior. "Ahora se diagnostican nuevas variantes que nos permiten conocer mejor lo que le ocurre al paciente para atajar esta patología de manera eficaz", matiza López Escámez.

Diversos estudios han demostrado que sólo el 45% de las tipologías de vértigos se deben a la acumulación de cálculos en este canal pos-

terior, mientras que el resto se sitúa en otros conductos o en varios simultáneamente. El problema que existía con anterioridad a la existencia de esta terapia es que algunos pacientes eran tratados incorrectamente por lo que no mejoraban.

### Video-oculográfico

Son muchos los pacientes que sufren múltiples crisis de vértigo cortas que duran segundos cuando se acuestan o se dan la vuelta en la cama. Una

vez que llegan a la consulta del Hospital de Poniente se les realiza un diagnóstico mediante el registro video-oculográfico del nistagmo posicional.

Es decir, a través de una especie de cámara de vídeo que se coloca a modo de antifaz en los ojos del paciente aquejado de vértigo, se graba el movimiento del ojo mientras se realizan pruebas posicionales.

De esta manera, se localiza el conducto afectado. A partir de ahí, comienza la terapia específica para cada variante de vértigo. "Existen maniobras terapéuticas específicas para cada variante clínica, las cuales presentan una elevada efectividad a corto plazo, pues este tipo de vértigo no se trata con fármacos", puntualiza el otorrino responsable de la investigación.

Y es que los pacientes que son diagnosticados de vértigo posicional a través de este video-oculógrafo no necesitan ingerir fármaco alguno. Una vez detectado su problema, se les practican maniobras posicionales moviendo adecuadamente su cabeza y su cuello con lo que en un par de sesiones el vértigo remite.

### Gran efectividad

Los resultados de este tratamiento están más que comprobados en diversos ensayos clínicos. Tal y como especifica López Escámez "hay una maniobra específica para cada canal y la efectividad es del 85% a los 30 días". Es decir, el tratamiento puede resultar suficiente y eficaz en una sola visita.