

«La investigación en biomedicina supone un esfuerzo personal y gran vocación»

ALMUDENA FERNÁNDEZ EL EJIDO

Raúl García es sociólogo y cuenta con un máster en salud pública sobre enfermedades tropicales, estudiado en Nicaragua. Trabajó cuatro años en la Escuela Andaluza de Salud Pública en grupos de investigación, además de colaborar con varios hospitales andaluces. Hace un año llegó al Hospital de Poniente para coordinar la Unidad de Apoyo a la Investigación, junto con sus compañeros José Antonio López e Irene Villegas.

— **¿Cómo fue el inicio de la unidad?**
— Comenzamos poniéndonos en contacto con el capital humano. Es decir, antes de que llegase la unidad de apoyo, ya había profesionales que, con mucho esfuerzo personal y de forma muy vocacional, habían comenzado sus propias investigaciones. Destacó José Antonio López Escámez por su estudio sobre el vértigo posicional y por eso es el coordinador de toda el área científica.

— **¿Cómo se dio a conocer la puesta en funcionamiento?**

— Tuvimos reuniones con cada servicio del hospital. Hasta finales del 2006, acudimos a 27 reuniones donde hablamos con 210 profesionales para explicarles que se ponía este instrumento a su disposición y para recoger sus inquietudes. Nosotros proponíamos ideas para motivar a la investigación pero también les pedíamos sus propuestas para hacerlo todo de forma muy participativa. Paralelamente, queríamos poner en valor a todos aquellos profesionales que ya tenían proyectos entre manos y darlos a conocer.

— **¿Salíó alguna propuesta de allí?**

— Sí, por ejemplo el plan de formación de los profesionales que incluye, entre otras cosas, un curso de búsqueda bibliográfica, impartido por Irene Villegas y por el cual ya han pasado 120 profesionales. Además se han hecho cursos de búsqueda científica, metodología cualitativa en salud, cómo escribir un artículo científico, curso de estadística. Nuestra propuesta también es que todos los cursos sirvan para el currículum de nuestros profesionales y por ello la Agencia de Evaluación Andaluza los tiene acreditados.

— **¿Y cuáles son los objetivos de esta unidad de apoyo?**

— La unidad es una estructura que quiere ser un instrumento para que los profesionales médicos tengan una ayuda. La investigación no es fácil y nosotros queremos que ellos pongan la idea, la 'materia gris', y se despreocupen de otros temas como el apoyo estadístico, apoyo en la búsqueda de financiación externa o apoyo en la búsqueda de redes y hospitales que trabajen en la misma materia.

— **¿De dónde surgió la idea?**

— Fue una confluencia. Algunos profesionales hicieron la propuesta y la gerencia fue receptiva a ella, la escuchó y la promovió.

— **¿Cuántas investigaciones hay en marcha?**

— La investigación científica en general y en biomedicina en particular son procesos muy lentos. Desde que se genera la idea hasta que hay resultados que estén con-

El coordinador de la Unidad de Apoyo a la Investigación del Hospital de Poniente, única en la provincia, echa en falta más financiación



UNIDAD DE INVESTIGACIÓN. Irene Villegas, José Antonio López y Raúl García. / A. F. V.

trastados y que puedan suponer un avance en una práctica clínica o alguna atención al usuario, que es nuestro verdadero objetivo, investigar para conocer más la enfermedad y ayudar al paciente; pues hasta llegar ahí pasa mucho tiempo. Ahora estamos sembrando para el futuro. Tenemos abiertas distintas líneas para futuros estudios y, además, si hay investigaciones que ya estaban en marcha antes de llegar la unidad.

— **¿Qué investigaciones son esas?**

— La que encabeza José Antonio López Escámez sobre el vértigo posicional, que lleva ya en marcha nueve años. También se estudian las enfermedades tropicales en una unidad específica para estas patologías y única en Andalucía. Otra línea consolidada la tenemos en estudios sobre la toxicidad de piagucidas o en la atención en salud a la población inmigrante.

— **Precisamente la consejera de Salud anunció hace unos días que el hospital de El Ejido podría ser sede para un futuro observatorio sobre inmigración y salud.**

— Esperemos que sí. Fue toda una sorpresa el anuncio pero sería una excelente noticia. Habrá que ver como consolidar ese observatorio pero sería algo muy interesante.

— **¿En general, el personal del Hospital de Poniente está motivado?**

— En general, en España la investigación no es fácil. Estamos lejos de tener una inversión importante para la investigación. No es un problema de este centro pero faltan fondos económicos y, más que nada, falta capital humano, gente que se dedique sólo a investigar. El problema es que los médicos dedican muchas horas la atención asistencial y no se puede prescindir de ellos para que se pongan a investigar. Sin embargo, sí hay que decir que los profesionales del Hospital de Poniente están muy interesados en seguir aprendiendo, formándose e investigar para ofrecer una atención de más calidad.

— **¿Tan difícil es compaginar la atención en consulta con la investigación?**

— Todo el mundo que investiga fuera de una universidad, donde sí hay horas exclusivas para una investigación académica, requiere un esfuerzo personal y una enorme vocación. Hay que poner muchas horas de trabajo en la propia casa, también. Sin embargo, el valor añadido estratégico que puede ofrecer una investigación en un centro hospitalario es que se puede comprobar cada día, la realidad sobre la que se investiga. Es verdad que en las universidades hacen estudios muy interesantes pero a lo mejor no están viendo diaria-

mente toda esa realidad que hay.

— **¿Y es fácil conseguir financiación?**

— No es fácil. La financiación llega de la Junta de Andalucía, el Gobierno y Europa también pero hay unos presupuestos limitados y no todos los proyectos son financiados. Ahora precisamente la Consejería hace un esfuerzo importante y ha lanzado toda una línea de investigación que va a suponer entre 5 y 8 millones de euros pero no es suficiente. La realidad es que la mayoría de los proyectos se quedan sin financiación. Por ello hay que esforzarse y redactar proyectos con mucha calidad científico-técnica que se centren en problemas de salud muy actuales y que vayan encaminados a la mejora.

— **¿Y qué es más problemático conseguir tiempo o financiación?**

— Es el tiempo. Lo ideal sería que hubiera profesionales que pudiesen dedicar una parte de su tiempo de trabajo a la investigación. Sin embargo, en España no sobra personal sanitario como para ponerse a investigar y dejar desatendidas las consultas, los quirófanos. Por eso, la unidad pretende que 'piensen' el menos tiempo posible en burocracia. Nosotros les buscaremos quien les traduzca un artículo para una revista científica; si quieren presentar un poster en un congreso, les ayudaremos también.

«Ya hacemos cosas muy interesantes»

A. F. V. EL EJIDO

— **El Hospital cumple diez años ahora, cuando la unidad también los cumple, ¿cómo le gustaría que la viesen?**

— Me gustaría que en el futuro alguien oyerá el nombre de Empresa Pública Hospital de Poniente y lo asociara a un centro de prestigio, un centro donde se investiga y todos los profesionales y la ciudadanía estuvieran orgullosos por una razón más. Hay una parte asistencial que es fundamental en un hospital, atender bien a la gente y curarla, pero también es importante que el hospital sea puntero.

— **¿Está el centro lejos de ser un hospital de referencia?**

— Bueno, ya estamos empezando a hacer cosas interesantes. En el último congreso nacional presentamos 23 trabajos entre comunicaciones y posters.

— **¿Y cómo pretendéis difundir toda vuestra labor investigadora?**

— Lo que no se comunica, es como si no existiera. Pero la investigación científica tienen unas líneas muy concretas y muy rigurosas para su divulgación. Cualquier descubrimiento en cualquier campo no se comunica en los medios de comunicación general, sino que llega después de publicarse en una revista científica. Nosotros recogemos todas las publicaciones que nuestros profesionales han publicado en revistas de prestigio y, como sólo las leen las personas muy especializadas, hemos buscado otra vía como la página web. También tenemos un boletín quincenal 'Poniente Investiga' y, junto con la unidad de comunicación de la empresa, tenemos todo un plan para que también lleguen nuestros avances a la ciudadanía. En el boletín también informamos a nuestros profesionales sobre cursos formativos, becas y subvenciones para la investigación, intercambios en el extranjero, congresos y jornadas científicas.

— **¿Tiene esta unidad de apoyo a la investigación algún rasgo diferenciador con respecto a otras infraestructuras de este tipo?**

— En cuanto a la cartera de servicios, la estructura y forma de trabajar no hay diferencias pero, en general, las unidades de apoyo a la investigación se dan en grandes hospitales es como el Reina Sofía, Virgen de las Nieves, Virgen del Rocío. Sin embargo, nosotros somos un hospital comarcal con dos centros de alta resolución, es una estructura mediana para contar con una unidad como esta.

«La investigación es un proceso lento y ahora sembramos para el futuro»

«Los profesionales del Poniente están muy interesados en mejorar su trabajo»

«Nosotros nos encargamos de la burocracia para que ellos pongan la idea»