

Más información

SALUD RESPONDE

902 505 060



www.ephpo.es



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Andalucía
al máximo

¿Cómo diferenciar un catarro de una Gripe?



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

¿Qué es la gripe?

Es una infección producida por el **virus** de la gripe, también llamado virus de la influenza. Se trata de una infección de carácter estacional, que ocurre sobre todo a finales del otoño y principios del invierno y que se transmite fácilmente de **persona a persona** a través de las gotitas secretadas al hablar, toser o estornudar, especialmente en ambientes cerrados. Es contagiosa desde 1 día antes del comienzo de los síntomas y durante los 7 días siguientes.

¿Cuáles son las personas que tienen mayor riesgo de padecer complicaciones, en las que la vacunación está especialmente indicada?

Los mayores de 65 años.

Personas con enfermedades crónicas de pulmón (bronquitis crónica, asma,...).

Personas con enfermedades cardiovasculares.

Personas con diabetes mellitus.

Personas con insuficiencia renal crónica.

Personas con enfermedades o tratamientos que disminuyen la respuesta defensiva del sistema inmune (inmunodeprimidos) y pacientes con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Niños y adolescentes que reciben tratamiento crónico con aspirina, por el riesgo de desarrollar un Síndrome de Reye.

Personas que residen en instituciones cerradas, residencias,..., ya que el riesgo de contagio es muy elevado

¿Cómo se puede prevenir la gripe?

El mejor medio para prevenir la gripe es la **VACUNACIÓN**. En Andalucía la máxima incidencia de gripe suele producirse en invierno. Por ello, la vacunación debe realizarse con anterioridad a esta estación del año, siendo los meses de **octubre y noviembre** los más apropiados para recibir la vacuna. Esta se encuentra disponible en cualquier Centro de Salud para las personas que pertenecen a los grupos antes descritos así como para sus cuidadores y convivientes.

SÍNTOMAS	RESFRIADO	GRUPE
Fiebre	NO o algunas décimas	SIEMPRE 38° a 40°. De 3 a 5 días
Dolor de cabeza	Ocasional	SI, desde el principio
Malestar general	Mínimo	Intenso y muy molesto
Dolor de huesos	NO	Muy frecuente
Debilidad	NO	Intensa e incapacitante. Puede durar hasta 2 o 3 semanas
Cansancio	Ligeras molestias	Bastante intenso y aparece enseguida
Congestión nasal	Muy intensa e incómoda	Ocasional y leve
Estornudos	Muy frecuentes	Poco frecuente
Tos	Frecuente e irritativa	Ocasional
Dolor de garganta	Reseca y dolorosa	Molestias leves
Malestar de pecho	Leve y poco frecuente	Puede llegar a ser muy intenso
COMPLICACIONES	Poco frecuentes: sinusitis, otitis	En las personas de riesgo: Bronquitis, Neumonía, Empeoramiento general
PREVENCIÓN	NO	Vacuna a personas de riesgo
TRATAMIENTO	Alivio de los síntomas	Alivio de los síntomas: CONSULTAR AL MÉDICO DE FAMILIA
CONSULTA CON EL MÉDICO	Según la evolución	Siempre cuando es una persona de riesgo. Personas sanas: si tras 2-3 días continúa la fiebre alta