

Más información

SALUD RESPONDE
902 505 060

CENTRO COORDINADOR DE URGENCIAS
902 505 061



www.ehppo.es



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Andalucía
al máximo

Consejos útiles en caso de accidentes con medusas, erizos, rayas y peces araña



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

El **verano** es una época en la que pueden producirse accidentes con fauna marina cercana al litoral. En nuestras playas, concretamente, podemos sufrir algún tipo de daño provocado por **medusas, erizos, rayas y peces araña**. Si se encuentra usted en esa situación, lea por favor detenidamente los siguientes **CONSEJOS**:

MEDUSAS

- ✓ **Lavado** de la zona lesionada con agua de mar o vinagre para eliminar los restos que hayan podido quedar en la piel, ayudándose con unas pinzas o mejor con un raspado de la piel (afeitado), nunca con los dedos.
- ✓ No se aconseja usar agua dulce, etanol o bebidas alcohólicas, aceite, gasolina, toalla, arena, papeles... ya que aumentaría la irritación y la lesión.
- ✓ **Hielo** local durante un corto período de tiempo (15 min).
- ✓ Aplicar una **crema** de corticoides de baja potencia como hidrocortisona al 1% o fluocortina (venta en farmacias) 4 veces al día durante 5-7 días, para disminuir la quemazón.
- ✓ No tapar ni vendar la lesión.
- ✓ Tratamiento sintomático del dolor (Metamizol, Paracetamol, Ibuprofeno).
- ✓ **En caso de reacción alérgica grave (dificultad respiratoria, reacción generalizada) acudir a un servicio de urgencias.**

ERIZOS DE MAR

- ✓ **Extracción** de las púas que no estén totalmente clavadas con unas pinzas.
- ✓ Las púas no accesibles no intentar extraerlas porque se rompen fácilmente, dejarlas para una extracción posterior o para que se enquisten.
- ✓ **Curas** de las heridas con povidona yodada (ej: Betadine).
- ✓ Tratamiento sintomático del dolor (Metamizol, Paracetamol, Ibuprofeno).

RAYAS Y PECES ARAÑA

- ✓ Lavado de la herida para eliminar las espinas o restos.
- ✓ Sumergir la extremidad afecta en agua tibia e ir añadiendo progresivamente agua más caliente hasta el límite que la persona tolere, para inactivar la toxina.
- ✓ Tratamiento sintomático del dolor (Metamizol, Paracetamol, Ibuprofeno), **en caso de dolor intenso acudir al servicio de urgencias.**
- ✓ Administrar posteriormente frío local en la zona para disminuir la inflamación.