

Más información

SALUD RESPONDE
902 505 060



www.ephpo.es



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Andalucía
al máximo

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES

Úlceras por presión



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Alimentación

Se aconseja una dieta rica en proteínas, abundante pescado, carne roja, verduras, etc...

Eliminación

Es aconsejable tomar dos litros de agua. Debe acostumbrarse a ir diariamente al W.C y dedicarle tiempo, para evitar estreñimiento.

Higiene

- Debe lavarse con jabones neutros, secar bien la piel sin frotar. Mantener siempre la piel hidratada evitando alcohol y colonias. Evitar usar ropa que apriete igual que el calzado que debe ser cómodo y que no haga rozaduras.
- La ropa de la cama debe ser de algodón, debe evitar pliegues y peso (no es aconsejable usar más de una manta).
- No debe mantener la misma postura en cama más de dos horas. Evite la zona de ulceración.
- Las curas las realizará como le hemos enseñado, ante cualquier duda vuelva a preguntar a su enfermera.

Movilidad

Es aconsejable pasear al menos dos horas diarias, si no es posible, hacer pequeños paseos por la casa. Aconsejamos que un familiar le realice ejercicios pasivos, masajes, y cambios posturales si su movilidad está muy afectada.

Evitar complicaciones

Proteger zonas de antiguas lesiones o de las ya existentes, mediante los consejos de higiene, movilidad y dieta que su enfermera le ha aconsejado

Recomendaciones

Debe administrarse el tratamiento médico tal y como se le ha prescrito, ante cualquier duda pregunte a su enfermera.

